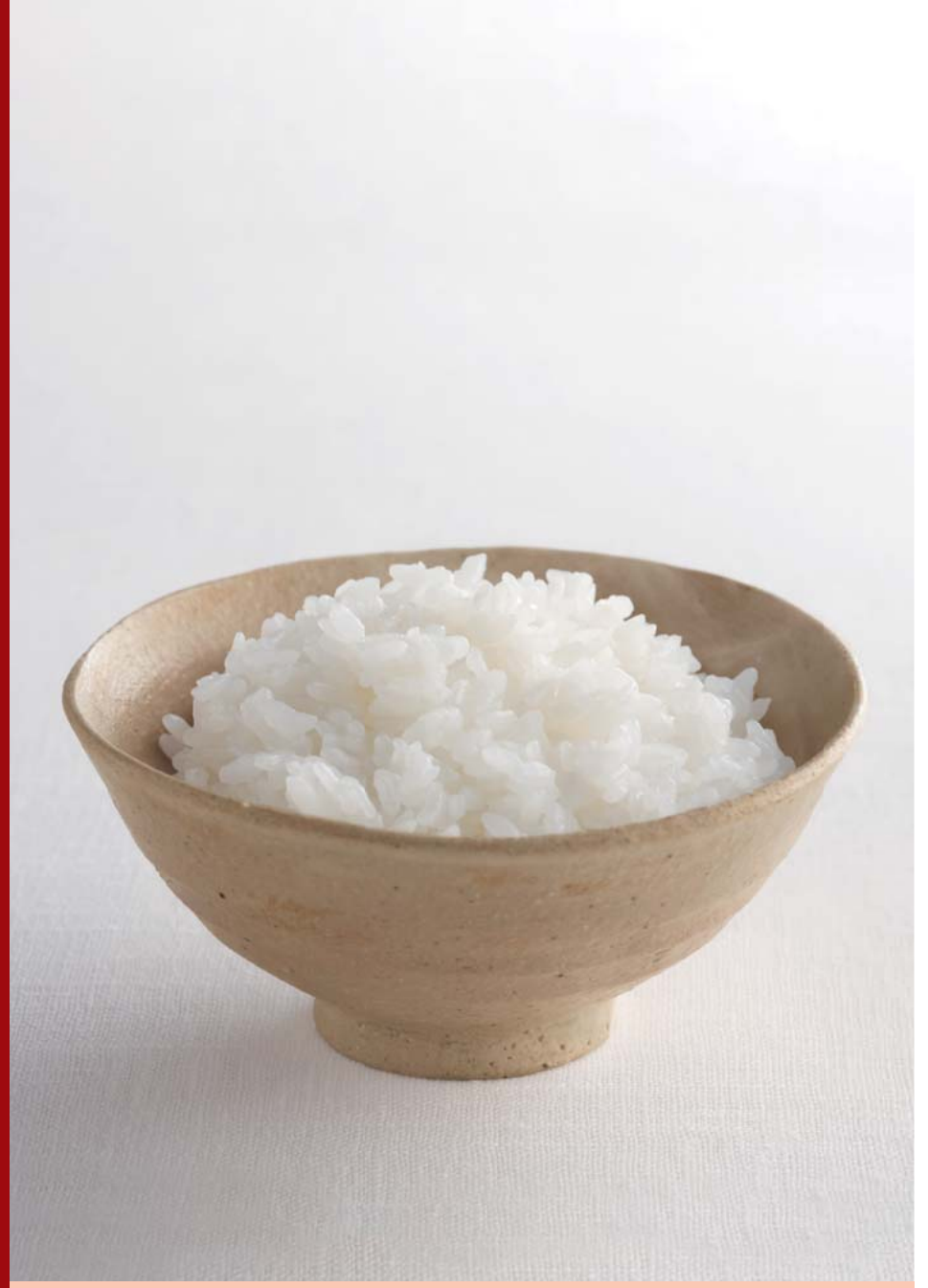
HITACHI
Inspire the Next

取扱説明書・料理集

保証書付
（保証書は裏表紙に付いています）

日立 IH ジャー炊飯器
家庭用

型式
アール ゼット ブイ ダブリュー エム
RZ-VW3000M
(1.0Lタイプ)



このたびは日立 IH ジャー炊飯器をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

圧力式ジャー炊飯器は内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険ですので、この取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。

お読みになったあとは、カンタンご使用ガイド、DVDとともに大切に保管してください。

「安全上のご注意」→P.8～13 をお読みいただき、正しくお使いください。

〈使いかた・おすすめレシピ集・お困りのときは〉

初めてお使いのときや、お困りになったときは、同梱のDVDも是非ご覧ください。

DVDを再生できる環境でお使いください。

RZ-VW3000M
シャンパン（N）

RZ-VW3000M
マグノリア（V）

打込鉄釜
ふっくら御膳
日立 IH ジャー炊飯器

特長とお願い

打込鉄釜［内がま］

●鉄は、IH方式には最適の素材で、効率よく発熱します。また独自の製法（溶射打込み鉄製法）により、蓄熱性、断熱性をあわせ持つ内がまです。
●内がま内面のフッ素被膜は6年保証です。

スチーム40時間保温

●断熱構造とスチームでごはんの乾燥を抑えます。（「保温低」選択時。「保温高」は12時間まで）

明るくて見やすいホワイト液晶

●操作ボタンを押すと表示窓をライトアップします。

真空断熱層

内がまとIH・側面ヒーターの加熱部を、真空の容器で包んだ断熱構造を採用しました。
●高温の蒸らしでおいしく炊飯します。保温中も熱を封じ込めてしっとり保温できます。
●少ない電力で保温する節電保温ができます。→ P.25 の注意事項を守ってご使用ください。

圧力&スチーム

炊飯中の蒸気を圧力で閉じ込め、給水レスオートスチーマーで水にし、蒸らし・保温時にスチームにします。

●おいしい
最大1.3気圧（107℃）の圧力と、高温スチームで、ごはんの芯までしっかり炊き上げます。
また、スチーム保温でごはんの乾燥を抑えます。

●蒸気カット
水にしてためるから、排出する蒸気を少なくします。
※炊きかたによって蒸気の出る量が異なります。

圧力を使い分け、炊きかたいろいろ

●お米の種類・お好みに合わせて炊きかたが選べます。
●風味のあるおこげごはんも炊けます。
●硬さの違う様々な雑穀をブレンドした雑穀米も炊けます。
●玄米や玄米がゆなどヘルシーなメニューも炊けます。
●雑炊や温泉卵、ケーキ、真空の断熱性を用いた保温調理など炊飯以外のバラエティーな調理が楽しめます。

圧力式炊飯器だから

ふたの操作は確実に

●炊飯前後、ふたを閉めるのに重く感じることがあります。ゆっくりカチッと音がするまで確実に閉めてください。
●炊飯後、ふたが開くのに少し時間がかかることがあります。

炊飯・調理中にふたを開けない

●炊飯・調理中にふたを開けないでください。（やけどのおそれ）

水加減は水位目盛を守って

●水位目盛より多めに水加減すると、圧力を抜くときにふきこぼれる場合があります。水位目盛を守ってください。

炊飯・調理中に勢いよく蒸気が出ることがあります

●炊飯・調理中は蒸気口に手や顔を近づけないでください。
・炊きかたによっては炊飯の途中で蒸気が出ます。
・炊飯・調理中に動かしたり、揺らすと、勢いよく蒸気が出ます。
●炊きかたによっては蒸気が出ますので、壁や家具に蒸気が当たらないようにご使用ください。

圧力で炊飯するためPSマークとSGマークを取得しています

PSマーク
経済産業省が定めた圧力がまの安全基準に適合していることを示します。

SGマーク
製品安全協会が定めた圧力がまの基準に適合したことを示し、万一の製品の欠陥による人身事故の危害防止とその救済の補償をする表示マークです。

お願い この炊飯器は、市販の圧力なべのようにいろいろな調理はできません。取扱説明書・料理集に記載の炊飯および調理メニュー以外の用途に使わないでください。
特に、市販の本などで紹介されている炊飯器を使った調理については、取扱説明書・料理集に記載されていない使いかたをすると、やけどやけがのおそれがありますので、やめてください。

もくじ

ご使用の前に

●各部のなまえ・付属品・操作部・表示窓 …… 4
●安全上のご注意 …… 8
●現在時刻の合わせかた …… 14
●メロディー音の切り替えかた …… 15

炊飯をする

●炊飯の準備（おいしく炊く準備のポイント） …… 16
●すぐ炊飯をする（白米、無洗米の炊飯） …… 18
●すぐ炊飯をする …… 20
（雑穀米、発芽玄米、玄米、分づき米、麦ごはん、もち米（おこわ）の炊飯）
●予約炊飯をする（食べたい時刻に炊き上げる） …… 22
●浸し炊飯をする（お米を浸してから炊く） …… 23

保温をする

●保温をする …… 24
・保温できるごはん・できないごはん
・**「切」状態から保温にする**
・保温中での「保温低」「保温高」「節電保温」の切り替えかた
・おいしく保温するポイント
・**保温中のごはんを再加熱する**

調理をする

●調理をする（雑炊、温泉卵、ケーキ、保温調理） …… 27

お手入れをする

●お手入れ …… 28
本体・ふた／フック部／吸気口・排気口／しゃもじ・しゃもじ受け・計量カップ／温度センサー／蒸気キャップ／内がま／給水レスオートスチーマー／調圧弁／安全弁／ふた加熱板・ふたパッキン／負圧弁・減圧弁／蒸気センサー・圧力調整装置
●においが気になるときは …… 32
●給水レスオートスチーマーについて …… 33
●炊飯直後のプレートのつゆが気になるときは …… 33

お困りのときは

●お困りのときは …… 34
炊飯について／保温について／予約炊飯について／音について／液晶表示について／内がまのフッ素被膜について／停電について／ふたについて／本体とふたのすき間についてなど

料理集 40~61

仕様 62

保証とアフターサービス 62

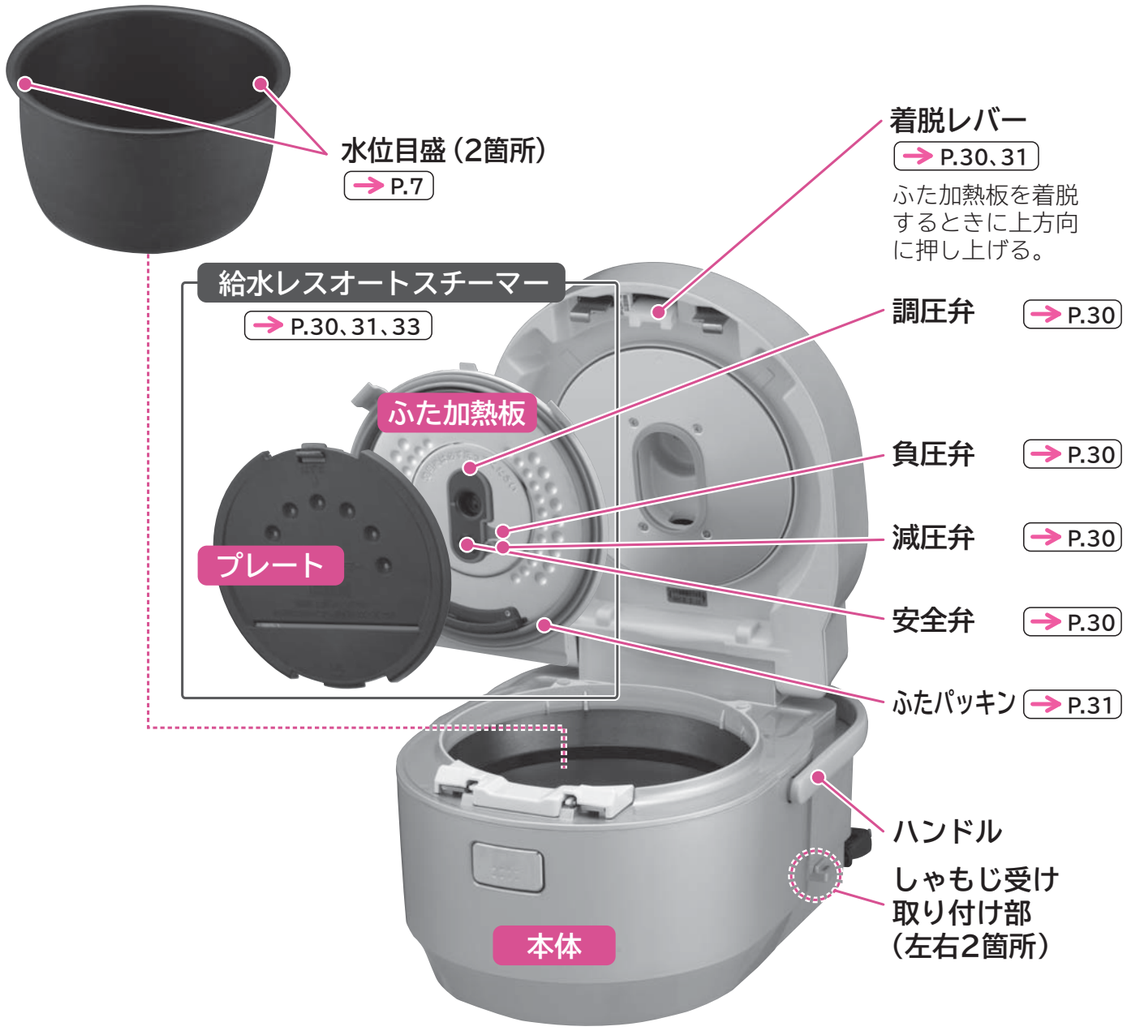
ご相談窓口 63

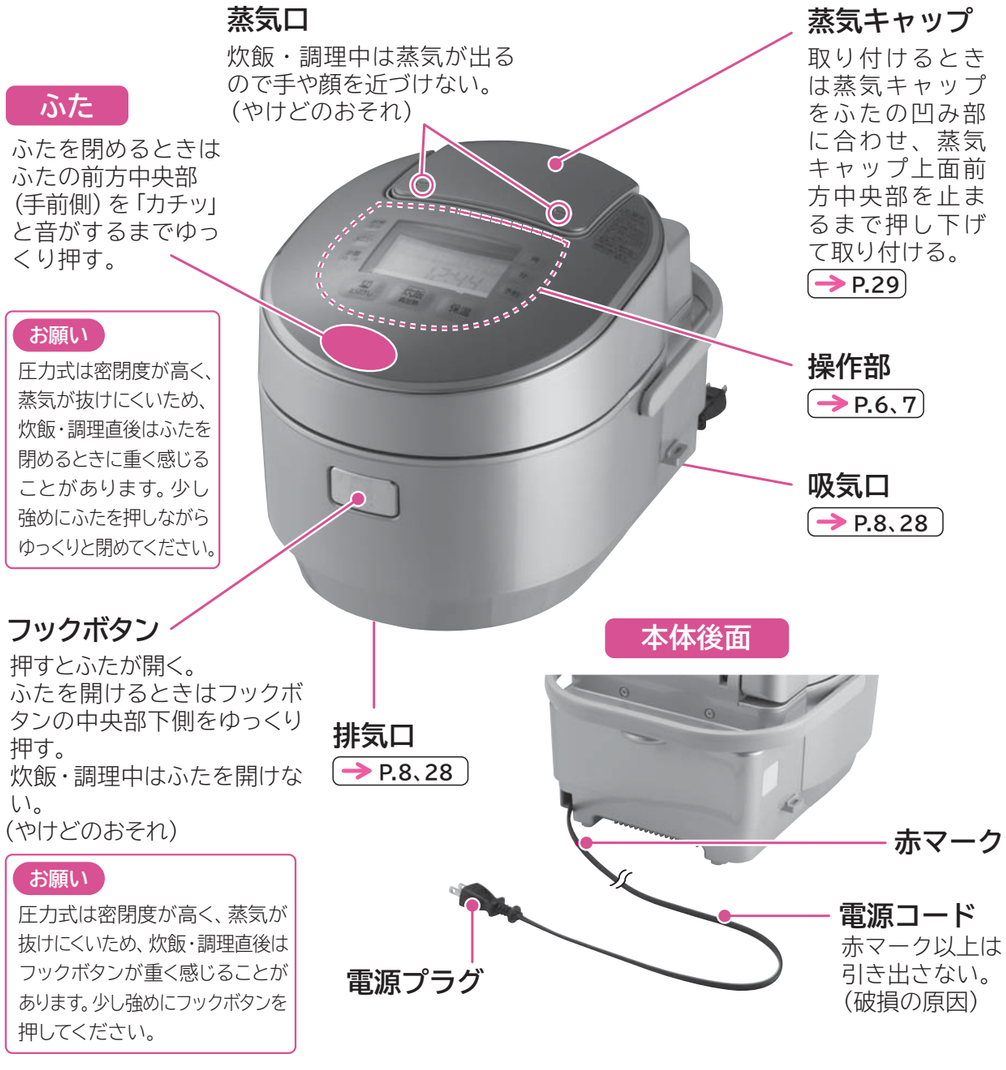
保証書 裏表紙

各部のなまえ・付属品・操作部・表示窓

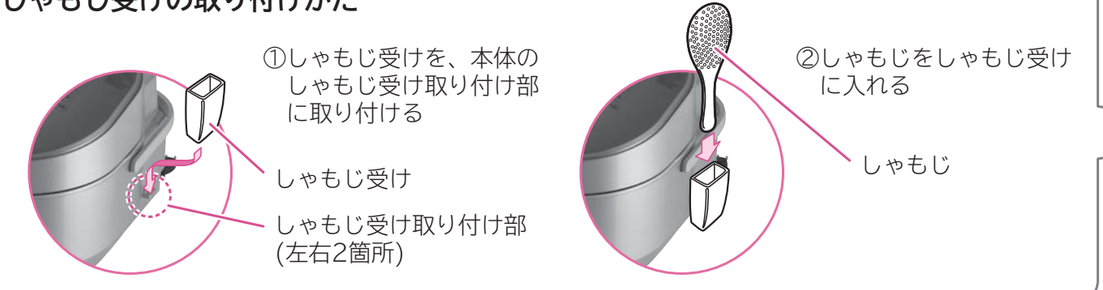
→P.○○の数字は主な説明のあるページです。

本　体





しゃもじ受けの取り付けかた



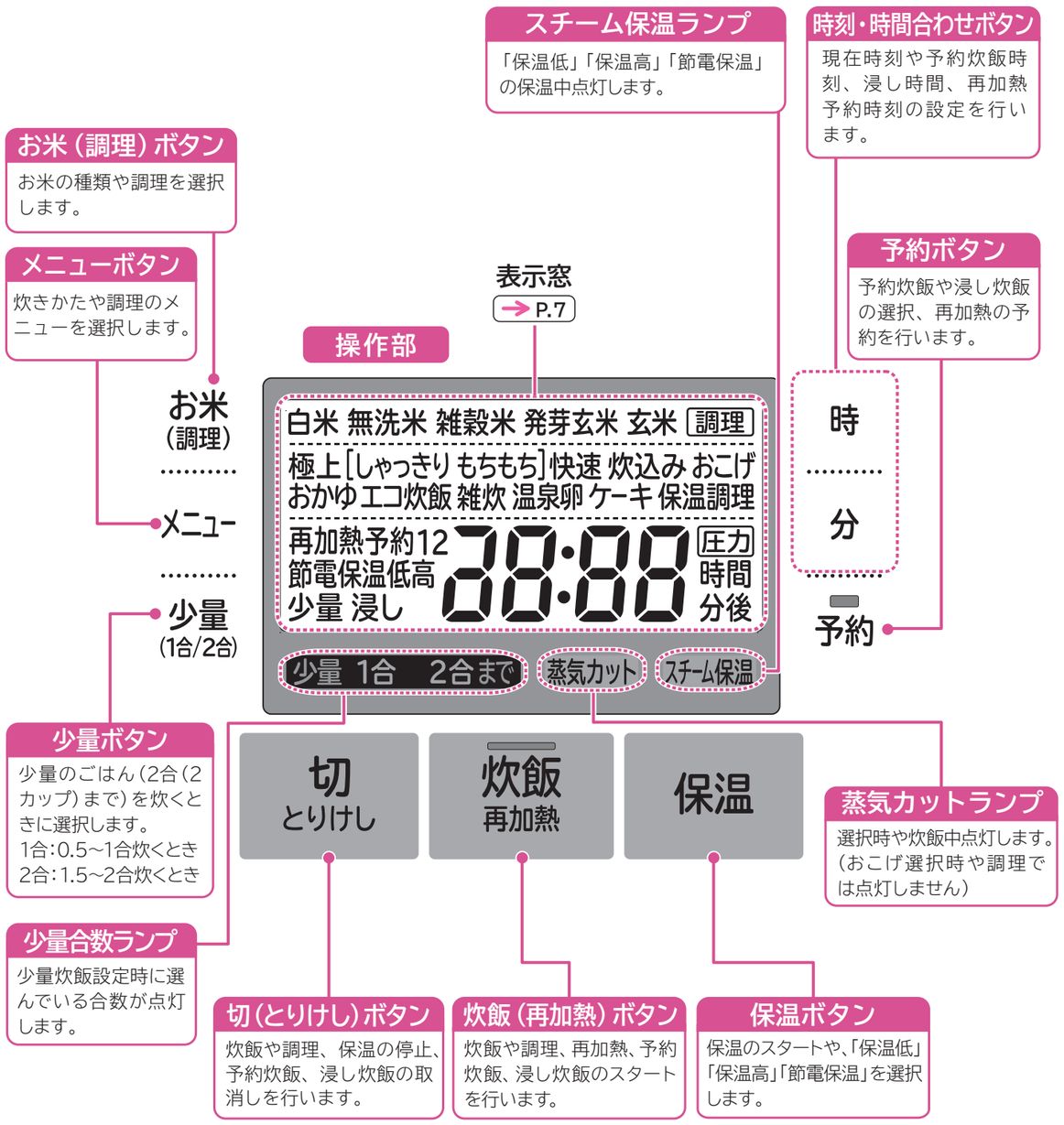
付属品

各部のなまえ・付属品・操作部・表示窓 つづき

→ P.○○ の数字は主な説明のあるページです。

操作部・表示窓

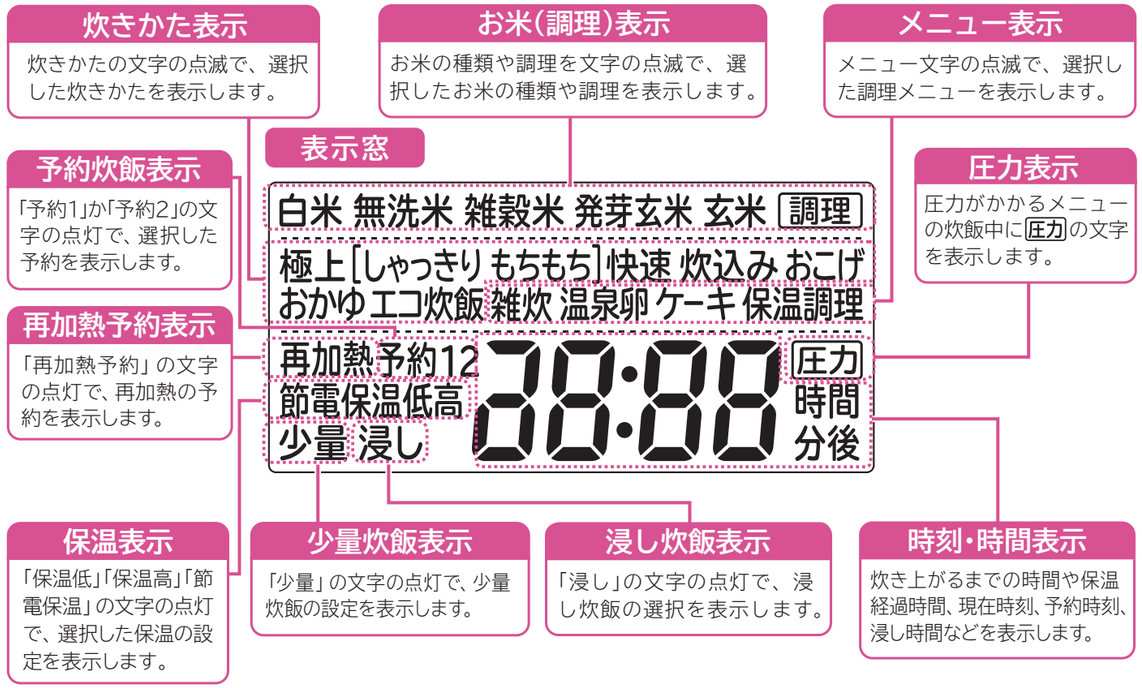
図は説明のために全ての表示が点灯した状態です。



目の不自由な方への配慮です。

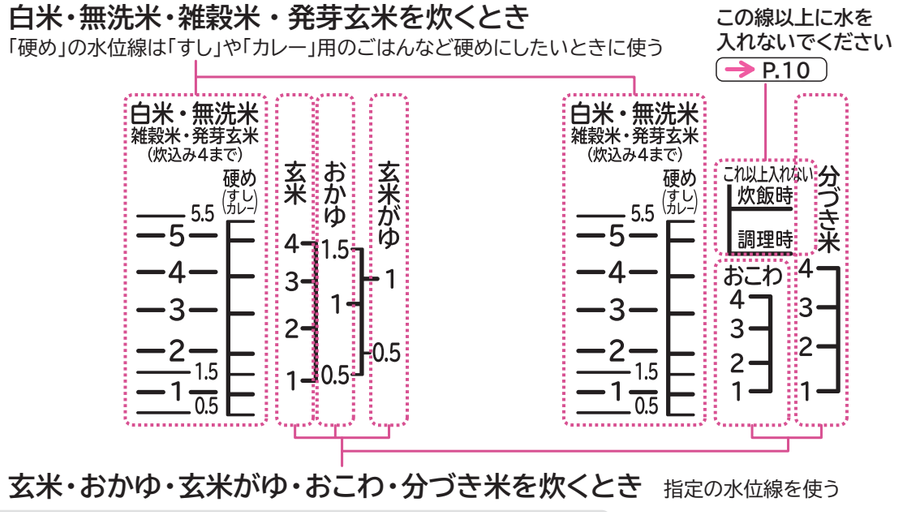
- 凸マーク　炊飯（再加熱）ボタンに「○」、切（とりけし）ボタンに「▬」の凸部をつけています。
- ブザー音　メニューや時刻合わせの起点でブザー音が変わったり、時刻を起点に戻せます。 → P.14、22

明るくて見やすいホワイト液晶　操作ボタンを押すと表示窓をライトアップします。約1分間操作しないと、自動的に消灯します。



内がまの水位目盛について

お米の種類や炊きかたに合わせて、水加減をしてください。



水位目盛は目安です。お好みにより水加減を調整してください。
多めに水加減する場合は水位線から 2mm 以内にしてください。（ふきこぼれの恐れ）
（水加減について → P.16 ）

安全上のご注意

この炊飯器は一般家庭用です。業務用にはお使いにならないでください。
お使いになる人や、ほかの人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただくことを、次のように説明しています。また、本文中の注意事項についてもよくお読みのうえ、正しくお使いください。

ここに示した注記事項は

表示内容を無視して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し、説明しています。

⚠警告	この表示の欄は、「死亡または重傷を負うことが想定される」内容です。
⚠注意	この表示の欄は、「傷害を負うことが想定されるか、または物的損害の発生が想定される」内容です。

絵表示の例

⚠	「警告や注意を促す」内容です。
🚫	してはいけない「禁止」内容です。
❗	実行しなければならない「指示」内容です。

⚠警告

感電・ショート・発火・火災を防ぐために

●定格15A以上・交流100Vのコンセントを単独で使用する
●電源プラグはコンセントの奥までしっかり差し込む
●電源プラグの刃や刃の取り付け部分にほこりが付着している場合はよくふく

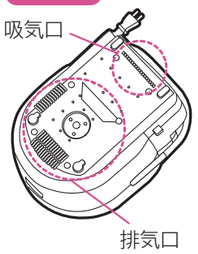
接触禁止
●改造はしない
修理技術者以外の人は、分解したり、修理をしない

ぬれ手禁止
●ぬれた手で電源プラグの抜き差しはしない

水ぬれ禁止
●本体や電源プラグ、電源コードを水につけたり水をかけたりしない
本体を水のあるところに置かない
●本体や電源プラグを水につけた場合は使用しない
（漏電や感電、故障の原因になります）

●電源コードや電源プラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない
●電源コードを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、はさみこんだりしない
●本体底面の吸気口・排気口やすき間にピンや針金などの金属物等、異物を入れない
●子どもだけで使わせたり、乳幼児の手の届く所で使わない

本体底面



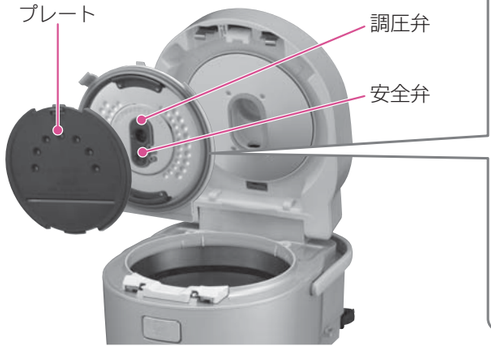
●異常・故障時にはただちに使用を中止する
・電源コードや電源プラグが異常に熱い
・電源コードを折り曲げると通電したり、しなかったりする
・いつもより異常に熱くなったり、焦げ臭いにおいがする
・触れるとビリビリ電気を感じる
・自動的に切れないときがある
・モーターの回転が止まったり、遅かったり不規則なときがある
・運転中に異常に音がする
・水漏れする
・その他の異常・故障がある

⚠警告

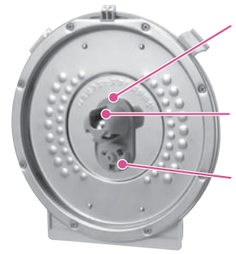
炊飯時 調理時 やけどを防ぐために（炊飯中は圧力がかかるため取り扱いを誤ると危険です）

●蒸気キャップを取り付ける
（ふきこぼれや、蒸気が勢いよく出てやけどのおそれ）

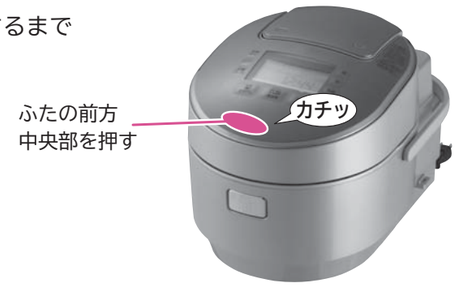
●炊飯・調理の前にふた加熱板とプレートを外して調圧弁と安全弁にごはんなどの異物が付いていないことを確認する
また、プレートを忘れずに取り付ける
（湯がふき出したり、突然ふたが開いてやけどのおそれ） → P.17



ふた加熱板（裏面）



●ふたは前方中央部を押して「カチッ」と音がするまで確実に閉める



●フック部に米粒などが詰まったときは、ようじなどでかき出す

⚠警告

炊飯時 調理時 やけどを防ぐために（炊飯中は圧力がかかるため取り扱いを誤ると危険です）

高温の蒸気が勢いよく出てやけどのおそれ

●蒸気口に手や顔を近づけない
炊飯・調理中は高温の蒸気が勢いよく出ることがあります。特に乳幼児に触れさせないように注意してください。

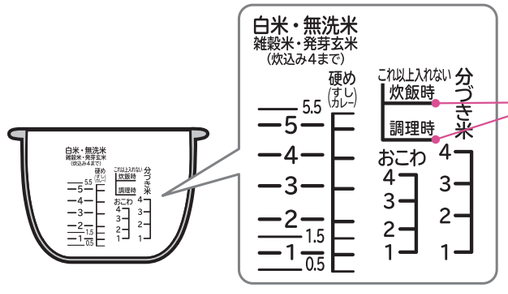
●蒸気口や蒸気キャップに触れない
炊飯・調理中や直後は蒸気が出ていなくても熱いことがあるので触れないでください。

●炊飯・調理中はふたを開けたり、本体を揺らしたり、持ち運びしたりしない

●子どもだけで使わせたり、乳幼児の手の届く所で使わない

食材がとび出したり、湯がふき出したり、突然ふたが開いてやけどのおそれ

●内がまの「これ以上入れない」の線以上に水を入れない



●取扱説明書・料理集に記載の炊飯および調理メニュー以外の用途には使わない
次のような料理には使わない
・ねりもの（はんぺんなど）や豆類、麺類などの加熱中にふくらむ具材の煮込み料理
（赤飯は、ささげを別にゆでてから調理します。詳しくは料理集をご覧ください→ P.47）
・急激にあわの出る「重そう」などを使う料理
・多量の油を入れる料理
・「カレー」や「シチュー」のルーなど、のり状になる料理
・ジャムなど泡立つ料理
・食材をポリ袋などに入れて炊飯器で加熱する料理

●青菜、トマトなど薄皮状のものが浮きやすい野菜、具材を入れた料理や、クッキングシート、アルミ箔、ラップを使った料理はしない

⚠警告

炊飯時 やけどを防ぐために（炊飯中は圧力がかかるため取り扱いを誤ると危険です）

高温の蒸気が勢いよく出てやけどのおそれ

●圧力炊飯中（圧力の表示時）はふたを開けない
圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。

食材がとび出したり、湯がふき出てやけどのおそれ

●炊飯中にふたをやむをえず開けるときは、「切（とりけし）」ボタンを押して炊飯を中止し、点滅している圧力の表示が消えてから（約30秒後）、ふたを開ける
・圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
・炊飯を続ける場合は、お米・メニューの選択を確認し、「炊飯（再加熱）」ボタンを押してください。
炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

調理時 やけどを防ぐために

食材がとび出したり、湯がふき出したり、突然ふたが開いてやけどのおそれ

●調理中はふたを開けない
ふたをやむをえず開けるときは、「切（とりけし）」ボタンを押して調理を中止してから（約30秒後）、ふたを開けてください。

⚠注意

こんなところで使わない

●水のかかるところや、ガスコンロなど火気の近く
（感電・漏電・火災の原因）

●不安定な場所や、熱に弱い敷物の上
（けが・火災の原因）

●荷重強度が不足しているスライド式テーブルの上では使わない
（テーブルが破損して本体が落ちて、けがややけどの原因）

●吸気口・排気口をふさぐような敷物の上、アルミ箔の上
（過熱・やけどの原因）

●壁や家具の近く、またキッチン用収納棚を使うときは、中に蒸気がこもらないようにする
（結露で、壁や家具の変色・変形の原因）

●ふたが完全に開かない場所
（プレートに触れたり、熱いしずくがたれて、やけどの原因）

⚠注意

電源プラグの取り扱い

電源プラグを抜く

●使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く
（絶縁劣化による感電・漏電による火災・やけど・けがの原因）

●電源プラグを抜くときや、巻き取るときは電源コードを持たずに電源プラグを持つ
（けが・火災の原因）

やけどを防ぐために

●炊飯・調理をするときは炊きかた・調理メニューを確認する
水量の多い「雑炊」を他の調理メニューで間違えて炊いたり、「おかゆ」を他の炊きかたで炊くと、多量にふきこぼれて危険です。

●お手入れは、電源プラグを抜き、本体が冷めてから行う
（やけどの原因）

●ふた加熱板は冷めてから外す

●プレートは冷めてから外す
（熱湯がこぼれるおそれ）

●ふたを完全に開けてからごはんをよそう
（熱いしずくがたれるおそれ）

接触禁止

●使用中や使用直後は、内がま、ふた加熱板、プレートや蒸気キャップなどの高温部に触れない

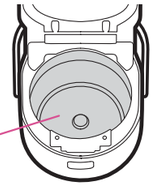
●本体を持ち運ぶときはフックボタンに触れない
（ふたが開くおそれ）

●炊飯中はハンドルを立てない
（ハンドルが蒸気で高温になるおそれ）

事故をさけるために

●専用の内がま以外は使用しない
（異常動作・過熱・火災の原因）

●本体内側に金属性の小物やアルミ箔などが入ったまま使わない
（過熱・火災の原因）



●内がまを床に落としたり、強くぶつけて、内がま外側の「打込み鉄」がはく離したり、亀裂が生じた場合は使用しない
（過熱により内がまに接する部分のプラスチックが溶けて、においを生じたり、火災の原因）

●医療用ペースメーカーをご使用の場合は、本製品の使用にあたって、医師とよくご相談ください
（本製品の動作がペースメーカーに影響を与えるおそれ）

●磁気に弱いものを近づけない
（キャッシュカード・自動改札用定期券など磁気の記憶が消えるおそれ）

⚠注意

保温時 次のような使いかたはしない

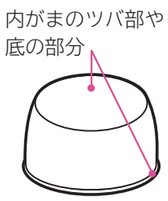
次のような保温はしない。においや変色の原因になります。
●保温時間以上の保温をしない
●炊飯終了後1時間以上経過してから「節電保温」に切り替えない
●「節電保温」終了後に、保温の入れ直しをしない
●再加熱を繰り返し行わない

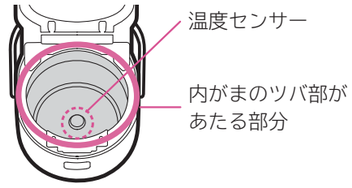
お願い

故障や誤動作を防ぐために

●空だきはしない
（過熱の原因）

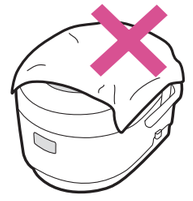
●異物が付いたまま使わない
特に右図の部分はきれいにする
（故障やうまく炊けない原因）





●内がまを、直火にかけたり電子レンジで加熱したり、電磁調理器などに使用しない
（変形したり、フッ素被膜がはがれる原因）

●ふきん・タオルなどで、ふたを覆った状態で使わない
（変色・変形・故障の原因）



●テレビ・ラジオ・インターホン・コードレス電話の近くで使わない（雑音や画面のちらつきの原因）

●本体や内がまを落としたり、破損したときは使用を中止し、お買い上げの販売店に修理・点検を依頼してください

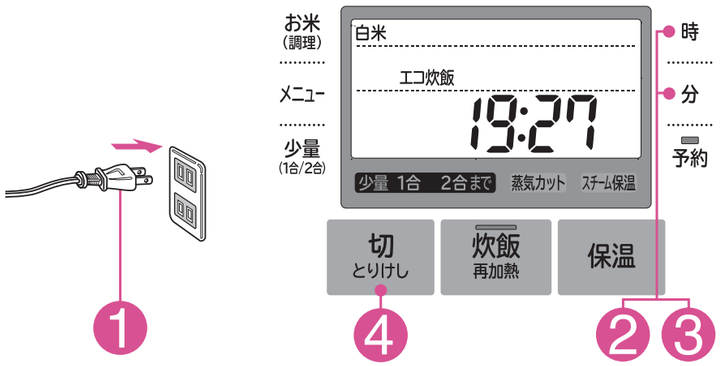
給水レスオートスチーマーについて

●炊飯するたびにふた加熱板とプレートを外して洗ってください
（おねばが乾燥・変色したものがたまる原因）
（保温しない場合は水がたまりすぎてごはんにたれる原因）

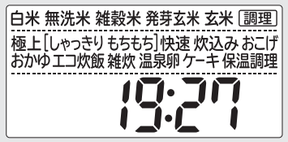
●プレートを付けないと、圧力が加わらず、スチームによる加湿効果も得られなくなります

現在時刻の合わせかた

●電源プラグがコンセントに差し込まれていないときも、時計は内蔵電池により動作し、表示しています。
●電源プラグをコンセントから抜くと表示がうすくなり、再び濃くなります。内蔵電池に切り替わるためで異常ではありません。
●時計は室温により、1ヶ月に約2分程ずれることがあります。以下の手順で現在時刻に合わせてください。



電源プラグがコンセントに差し込まれていないときの表示



お米・炊きかたの表示は一例

例)「19:27」を「20:30」にするとき

1 電源プラグをコンセントに差し込む

●炊飯・調理中、保温中、予約中、再加熱中は時刻合わせができません。
●設定されているお米・炊きかたと、現在時刻が表示されます。

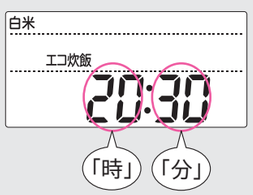
2 時 または 分 を約1秒間押し、時刻表示を点滅させる

現在時刻点滅中に「少量」ボタンを約 3 秒間押すと、「12:00」表示(昼の12時)になり、起点に戻ります。

3 時 および 分 を押し、「20:30」にする

●ボタンを押すごとに時刻が変わります。

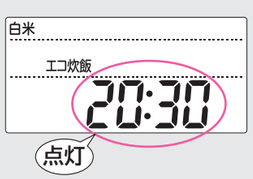
・時 は1時間単位、分 は1分単位で進みます
・押し続けると早送りします



●時計は24時間表示で、夜中の12時は0:00に、昼の12時は12:00に合わせます。

●「切(とりけし)」ボタンを押さないと、約1分後に自動的に時刻合わせ完了となります。

4 切 とりけし を押し、時刻表示を点灯に変える

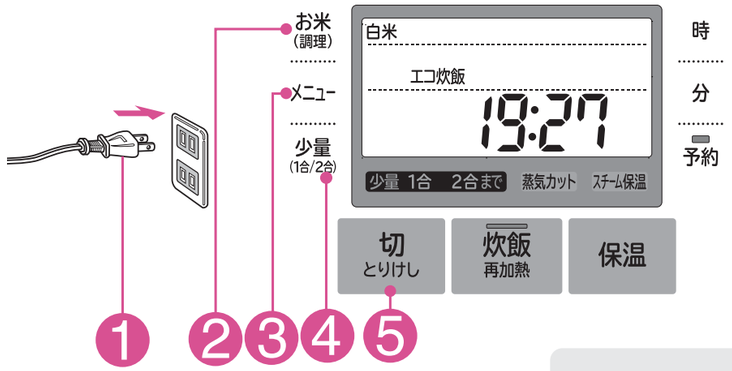


炊飯・調理中、保温中、予約中、再加熱中に現在時刻を確認したいとき

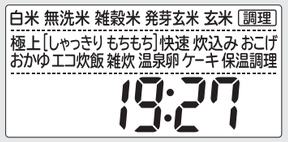
「時」または「分」ボタンを押すと、現在時刻を3秒間表示し、元の表示に戻ります。

メロディー音の切り替えかた

●炊飯や調理の開始と終了をメロディー音でお知らせします。
●工場出荷時は「メロディー(標準)」に設定されています。
「メロディー(低音)」または「ブザー」に切り替えできます。以下の手順で切り替えてください。



電源プラグがコンセントに差し込まれていないときの表示



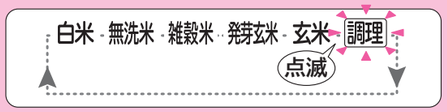
お米・炊きかたの表示は一例

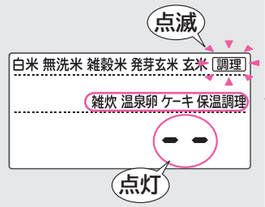
1 電源プラグをコンセントに差し込み、内がまを本体にセットする

●設定されているお米・炊きかたと、現在時刻が表示されます。

2 お米(調理) を押し、「調理」を点滅させる

●ボタンを押すごとに点滅が移動します。

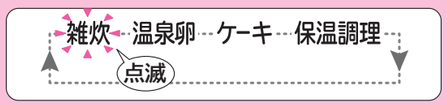


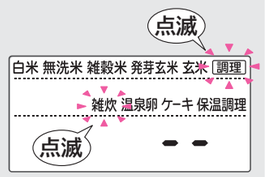


●前回選択したメニューが点滅し、設定した時間が点灯します。

3 メニュー を押し、「雑炊」を点滅させる

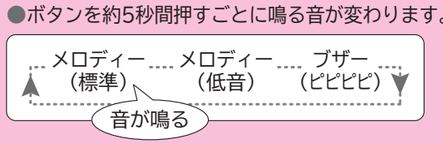
●ボタンを押すごとに点滅が移動します。





4 少量(1合/2合) を約5秒間押し続ける

●ボタンを約5秒間押すごとに鳴る音が変わります。



●鳴った音に切り替わります。
●次に切り替えるまで設定を記憶します。

5 切 とりけし を押す

炊飯の準備(おいしく炊く準備のポイント)

お米の準備をする

1 お米を計量する

●無洗米は無洗米用計量カップ(グリーン)を使ってください。

付属品の計量カップで正しく計る

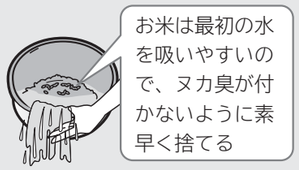
付属品計量カップの1カップ(すりきり1杯)量	
白米用	約180mL(約1合)
無洗米用	約170mL(約1合)

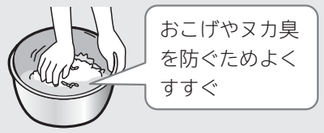
お願い 市販の計量カップや計量米びつは使わないでください。(お米の量が異なることがあります)

2 お米を研ぐ

●無洗米は底からかき混ぜ、にごる場合はすすいでください。
(にごりは、うまく炊けない原因になることがあります)

最初はたっぷりの水でかき混ぜ、水を素早く捨てる ▶ 「研ぐ→すすぐ」を水がきれいになるまで繰り返す



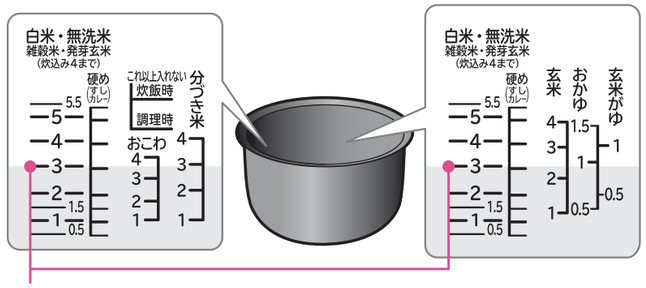


お願い 内がまで研ぐ場合は、金属製の泡立て器などを使わないでください。(フッ素被膜が傷つき、はがれることがあります)

3 水加減をする

お米を平らにならし、水平なところに置き
お米の種類や量、炊きかたに合った水位目盛で水加減する
(水位目盛について → P.7)

例)「白米」「極上しゃっきり」で、3 カップのお米を炊くとき



水位線は目安です。お好みにより水加減を調整してください。
「すし」や「カレー」用のごはんなど硬めにしたいときは「硬め」の水位線を使ってください。
軟らかめにしたいときは水位線より多めに水加減してください。ただし、水位線から2mm以内にしてください。(ふきこぼれる場合があります)

お願い
- お湯は使わないでください。(ベタつきの原因)
- アルカリ度の高い水で炊飯すると、ごはんがベタついたり、黄変する場合があります。また、硬度の高い水(海外のミネラルウォーターなど)で炊飯すると、ごはんがぱさついたり、硬くなる場合があります。お好みにより水加減してください。
- 新米を炊くときは、「硬め」の水位線を目安に水加減を少なめにしてください。水分の多い新米を、ベタつきを抑えて炊くためです。
- 雑穀を炊くときの水加減は、市販の雑穀米の説明書(袋などに記載)も参考にしてください。

本体の準備をする

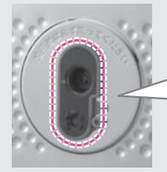
4 内がまを本体にセットする

内がま外側や底部の水気や異物をふき取ってから、本体にセットする

お願い 内がま外側に水気や異物が付いたままセットしないでください。(故障やうまく炊けない原因)

5 ふたを確認する

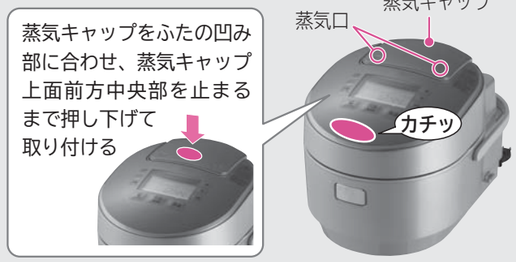
調圧弁、安全弁に詰まりや汚れがないことを確認する → P.30 ▶ 給水レスオートスチーマーを取り付ける → P.30、31



⚠警告 炊飯・調理の前にふた加熱板とプレートを外して調圧弁と安全弁にごはんなどの異物が付いていないことを確認する
また、プレートを忘れずに取り付ける
(湯がふきだしたり、突然ふたが開いてやけどのおそれ)

6 ふたを閉める、蒸気キャップを取り付ける

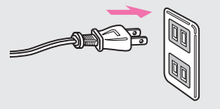
ふたは、「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉め、蒸気キャップを取り付ける



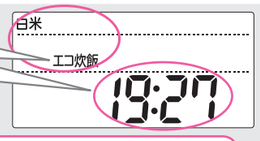
お願い
- 圧力式は密閉度が高く、空気が抜けにくいため、ふたを勢いよく閉めると閉まりません。ふたはゆっくりと閉めてください。
- ふたは、給水レスオートスチーマーを取り付けないと閉まりません。

⚠警告
- ふたは前方中央部を押して「カチッ」と音がするまで確実に閉める
(突然ふたが開いてやけどのおそれ)
- 蒸気キャップを必ず取り付ける
(ふきこぼれや、蒸気が勢いよく出てやけどのおそれ)

7 電源プラグをコンセントに差し込む



設定されているお米・炊きかたと、現在時刻を表示する

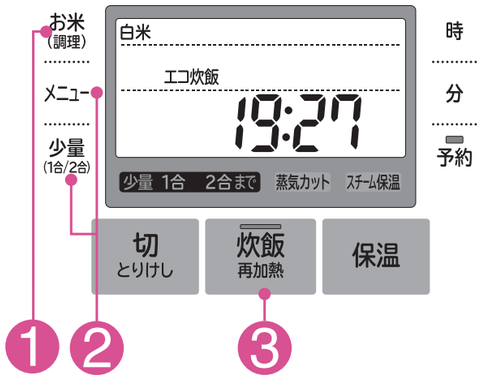


お知らせ 電源プラグをコンセントに差し込んだとき、カチッと音がしたり火花が出る場合がありますがインバーター回路に充電するためで故障ではありません。

準備を終えたら、炊飯します

- ●すぐ炊飯する場合
  - (白米、無洗米の炊飯) → P.18、19
  - (雑穀米、発芽玄米、玄米、分づき米、麦ごはん、もち米(おこわ)の炊飯) → P.20、21
- ●調理をする場合 → P.27、40~
- ●予約炊飯をする場合 → P.22
  (食べたい時刻に炊き上げる)
- ●浸し炊飯をする場合 → P.23
  (お米を浸してから炊く)

すぐ炊飯をする（白米、無洗米の炊飯）



⚠警告

圧力炊飯中（圧力 の表示時）はふたを開けない
圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。

炊飯中にふたをやむをえず開けるときは、「切（とりけし）」ボタンを押して炊飯を中止し、点滅している圧力の表示が消えてから（約30秒後）、ふたを開ける

・圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
・炊飯を続ける場合は、お米・炊きかたの選択を確認し、「炊飯（再加熱）」ボタンを押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

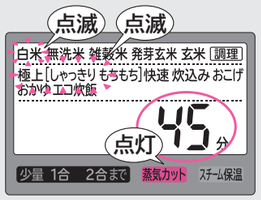
表示は「白米」の「極上しゃっきり」を選んだ場合の例

工場出荷時は「エコ炊飯」に設定されています

1 お米（調理）を押し、炊飯する「お米」を点滅させる

●ボタンを押すごとに点滅が移動します。

白米 → 無洗米 → 雑穀米 → 発芽玄米 → 玄米 → 調理 → 白米（点滅）



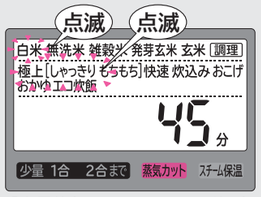
炊飯時間は、3カップを炊飯したときの目安時間です。

●「炊込み」「おかゆ」を選んだときは現在時刻を表示します。

2 メニュー を押し、希望の「炊きかた」を点滅させる

●ボタンを押すごとに点滅が移動します。

極上しゃっきり → 極上もちもち → 快速 → 炊込み → おこげ → おかゆ → エコ炊飯 → 極上しゃっきり（点滅）



●白米・無洗米とも、選んだ炊きかたは炊飯すると記憶されます。ただし、「快速」「炊込み」「おかゆ」「おこげ」は記憶されず前回使用した「極上しゃっきり」「極上もちもち」「エコ炊飯」に戻ります。

●少量のごはんを炊くときは少量に適した「少量炊飯」コースをおすすめします。

●0.5～1合を炊くとき 少量（1合/2合）を押し1合を選ぶ
少量 1合 → 2合まで

●1.5～2合を炊くとき 少量（1合/2合）をもう一度押し2合を選ぶ
少量 1合 → 2合まで

●一度選ぶと少量炊飯コースと合数を記憶します。もう一度押すと解除します。

「少量炊飯」コースを選んだ場合

●「おこげ」は蒸気カットしません。

●「少量炊飯」は、ごはんの煮くずれや焦げを抑えてふっくら炊き上げます。

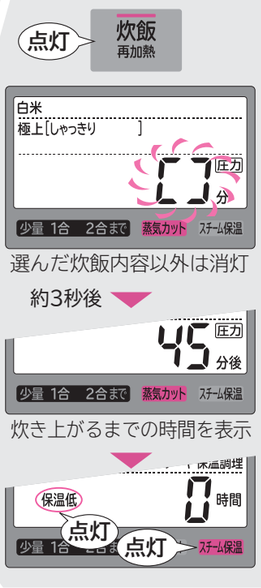
3 炊飯（再加熱）を押す

メロディー（ブザー）が鳴って炊飯開始

●炊飯（再加熱）ランプが点灯します。

メロディー（ブザー）が鳴ったら炊飯終了 自動的に保温になります

●「保温低」または「保温高」が点灯します。
●スチーム保温ランプが点灯します。



●ふたが確実に閉まっていないと、「C3」を表示します。ふたを確実に閉めなおしてください。

●炊飯中 圧力 を表示します。保温になると 圧力 は消えます。

●炊飯・保温時に音が発生することがあります。 → P.38

●保温のしかたは → P.24

炊き上がったらごはんをほぐす

⚠注意

炊きかたを確認する
水量の多い「おかゆ」を他の炊きかたで間違えて炊くと多量にふきこぼれて危険です。

白米、無洗米の炊きかたの使い分け

こんなときに	選ぶお米とおすすめの炊きかた（お米（調理） / メニュー）	炊飯開始後の表示	炊飯できる量（カップ）	使う水位線	少量炊飯（少量（1合/2合））	炊飯時間の目安（分）
●あっさりした食感のごはん ●すしめし・カレー・炒飯などの硬めのごはん ●新米や、吸水が早くベタつきやすいお米に	白米 無洗米 / 極上しゃっきり	炊き上がりまでの時間	0.5～5.5	白米 無洗米	設定できます	39～52
●よりねばり・甘みを引き出したいとき ●お弁当やおにぎり用のごはん ●冷凍保存用のごはん	白米 無洗米 / 極上もちもち	炊き上がりまでの時間	0.5～5.5	白米 無洗米	設定できます	43～56
短時間で炊飯したいときに	白米 無洗米 / 快速	炊き上がりまでの時間	1～5.5	お好みで「硬め」を使う	設定できません	23～35
炊込み（具を入れた）ごはんに	圧力のかかる炊飯メニュー（炊飯中 圧力 を表示します） / 炊込み	現在時刻	1～4	白米 無洗米	設定できません	44～60
おこげの風味のあるごはんに	おこげ	炊き上がりまでの時間	1～5.5	白米 無洗米	設定できます	44～56
おかゆ（全がゆ）に	おかゆ	現在時刻	0.5～1.5	おかゆ	設定できません	65～80
消費電力量を抑えて炊飯したいときに	エコ炊飯	炊き上がりまでの時間	1～4	白米/無洗米	設定できません	33～40

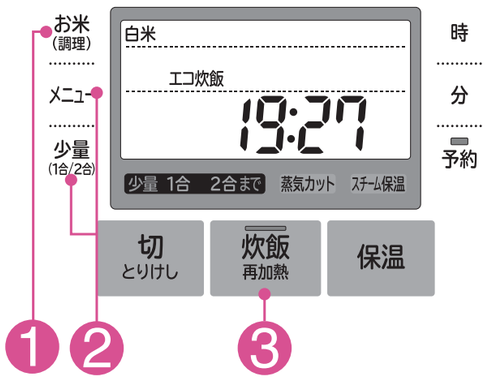
●新米や、吸水が早くベタつきやすいお米を炊くときは、「極上しゃっきり」を選んで「硬め」の水位線で水加減して炊いてください。水分の多いお米を、ベタつきを抑えて炊き上げます。
●「快速」は、時間を優先した炊きかたなので、ごはんの表面が水っぽくなったり、硬めに炊き上がります。
●「おこげ」は内釜の周囲に触れている部分が硬くなります。お好みで選んでください。
●市販の炊込みごはんの素を使用するときは、具をお米の上にのせるようにし、かき混ぜないでください。
●五分がゆは、お米の量を「おかゆ」の約半分にしてください。
●蒸気の出る量は、炊きかたによって異なります。「おこげ」は蒸気が出ます。
※炊飯時間の目安は、電圧100V・室温20℃・水温18℃での目安です。　※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・お米の種類などにより変わります。

●炊き上がるまでの時間は前回までの炊飯時間や水の温度などを参考に、炊飯器が計算する目安の時間です。
●本体が温かいと炊き上がるまでの時間が表示されない場合があります。
●炊き上がるまでの時間の表示が炊飯の途中で一度に進んだり、止まることがあります。これはおいしく炊くための調整です。
●「炊込み」「おかゆ」は具の量やお米の量によって炊き上がるまでの時間が大幅に変わるため、現在時刻を表示します。炊き上がるまでの時間は、炊き上がる数分前から表示します。

●圧力式で蒸気が抜けにくいため、炊飯直後にふたを開けるとつゆがたれることがありますが、異常ではありません。つゆが気になる場合 → P.33
●炊き上がったごはんの中央が盛り上がり、内がまに触れている部分がやわらかくなることがあります。これはIH加熱により内がま自体が発熱し、お米をつつみ込んで炊き上げるためです。
●ほぐさないと余分な蒸気を吸ってベタついたり固まることがあります。

フックボタンが重く感じるとき

すぐ炊飯をする（雑穀米、発芽玄米、玄米、分づき米、麦ごはん、もち米（おこわ）の炊飯）



⚠警告

圧力炊飯中（圧力 の表示時）はふたを開けない
圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。

炊飯中にふたをやむをえず開けるときは、「切（とりけし）」ボタンを押して炊飯を中止し、点滅している圧力の表示が消えてから（約30秒後）、ふたを開ける

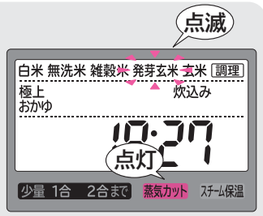
・圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
・炊飯を続ける場合は、お米・炊きかたの選択を確認し、「炊飯（再加熱）」ボタンを押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

表示は「発芽玄米」の「極上」を選んだ場合の例

1 お米（調理）を押し、炊飯する「お米」を点滅させる

●ボタンを押すごとに点滅が移動します。

白米 - 無洗米 - 雑穀米 - 発芽玄米（点滅） - 玄米 - 調理

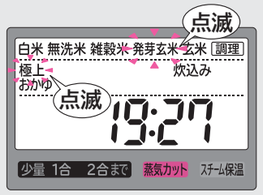


●具の量やお米の量によって炊飯時間が大幅に変わるため、炊飯時間の目安表示をせず、現在時刻を表示します。

2 メニュー を押し、希望の「炊きかた」を点滅させる

●ボタンを押すごとに点滅が移動します。

極上（点滅） - 炊込み - おかゆ



●お米の種類によって選べる炊きかたが異なります。

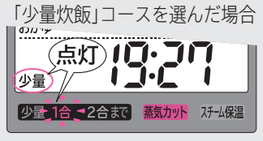
●少量のごはんを炊くときは少量に適した「少量炊飯」コースをおすすめします。

●0.5～1合を炊くとき 少量（1合/2合） を押し1合を選ぶ
少量 1合 → 2合まで

●1.5～2合を炊くとき 少量（1合/2合） をもう一度押し2合を選ぶ
少量 1合 → 2合まで

●一度選ぶと少量炊飯コースと合数を記憶します。もう一度押すと解除します。

「少量炊飯」コースを選んだ場合



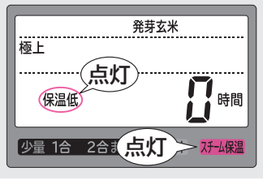
●「少量炊飯」は、ごはんの煮くずれや焦げを抑えてふっくら炊き上げます。

●ふたが確実に閉まっていないと、「C3」を表示します。ふたを確実に閉めなおしてください。

3 炊飯（再加熱）を押す

点灯 炊飯（再加熱）

選んだ炊飯内容以外は消灯



●炊飯中 圧力 を表示します。保温になると圧力は消えます。

●具の量やお米の量によって炊き上がるまでの時間が大幅に変わるため、現在時刻を表示します。炊き上がるまでの時間は、炊き上がる数分前から表示します。

●「雑穀米」「極上」は炊き上がるまでの時間を表示します。

メロディー（ブザー）が鳴って炊飯開始
●炊飯（再加熱）ランプが点灯します。

メロディー（ブザー）が鳴ったら炊飯終了 自動的に保温になります
●「保温低」または「保温高」が点灯します。
●スチーム保温ランプが点灯します。

●炊飯・保温時に音が発生することがあります。 → P.38

●保温のしかたは → P.24

炊き上がったらごはんをほぐす

⚠注意

炊きかたを確認する
水量の多い「おかゆ」を他の炊きかたで間違えて炊くと多量にふきこぼれて危険です。

いろいろなお米と炊きかたの使い分け

こんなときに	選ぶお米と選べる炊きかた お米（調理）	メニュー	炊飯開始後の表示	炊飯できる量（カップ）	使う水位線	少量炊飯 少量（1合/2合）	炊飯時間の目安（分）
雑穀を白米に入れて炊飯するときに	雑穀米	極上	炊き上がりまでの時間	1～5.5	雑穀米 発芽玄米	設定できます	77～90
		炊込み		1～4		設定できません	77～90
発芽玄米を白米に入れて炊飯するときに	発芽玄米	極上		1～4	お好みで「硬め」を使う	設定できます	44～55
		炊込み				設定できません	44～60
		おかゆ		0.5～1.5	おかゆ		75～100
発芽玄米、玄米、分づき米だけで炊飯するときに	玄米	極上	現在時刻	1～4	玄米 分づき米は分づき米	設定できます	80～95
		炊込み			玄米	設定できません	90～110
		おかゆ		0.5～1	玄米がゆ		75～100
麦ごはんを作るときに	白米 無洗米	炊込み		1～4	分づき米		44～60
もち米でおこわなどを作るときに		炊込み			おこわ		44～60

圧力のかかる炊飯メニュー（炊飯中 圧力 を表示します）

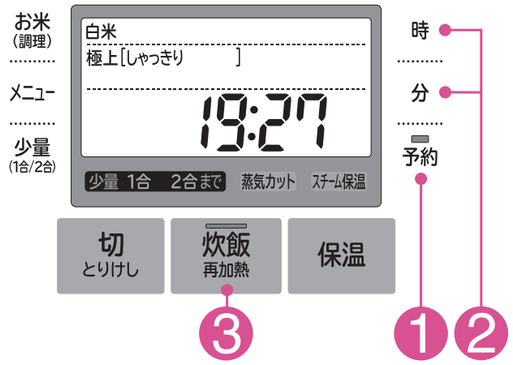
●市販の炊込みごはんの素を使用するときは、具をお米の上にのせるようにし、かき混ぜないでください。
●蒸気の出る量は、炊きかたによって異なります。
※炊飯時間の目安は、電圧100V・室温20℃・水温18℃での目安です。※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・お米の種類などにより変わります。

いろいろなお米を炊くときのポイント

●雑穀は、白米の3割以下の量を混ぜてください。
●発芽玄米は、白米の5割以下の量を混ぜてください。5割以上の量で炊飯する場合は、お米の種類・水位線とも「玄米」で炊飯してください。
●分づき米は、精白米に近い7分づきの場合、白米の水位線で水加減し「白米」「極上もちもち」で炊いてください。
●おこわは、もち米1カップに対し、白米（うるち米）を0.5カップの割合を目安に混ぜて炊飯します。（もち米だけでは吸水が早くうまく炊飯できないことがあります）お赤飯は → P.47 の割合を目安に混ぜてください。
●五分がゆは、お米の量を「おかゆ」の約半分にしてください。
●炊飯直後に続けて炊飯する場合は、本体が冷めてからにしてください。

予約炊飯をする（食べたい時刻に炊き上げる）

●予約時刻は「予約1」と「予約2」の2通り設定できます。工場出荷時は「予約1」に6:00、「予約2」に18:00が設定されています。
●予約時刻は炊き上がりの時刻です。
●近接した時刻の場合は、すぐに炊飯が始まります。（予約ランプは点灯しません）



お願い
●「炊込み」は予約炊飯をしないでください。（具の変質や調味料が沈殿してうまく炊けません）
●予約は12時間以内を目安にしてください。

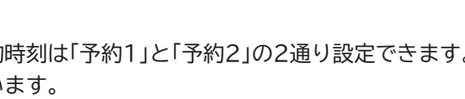
表示は「白米」の「極上しゃっきり」を選んでいた場合の例

例）「予約1」に「7:30」の予約炊飯を設定するとき

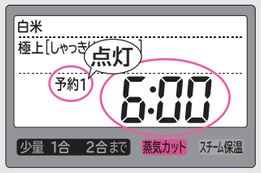
現在時刻を確認し、ずれているときは直す → P.14

1 お米と炊きかたを選んでから 予約 を押し、「予約1」を点灯させる

●ボタンを押すごとに点灯が変わります。



●お米と炊きかたの選びかた → P.18~21

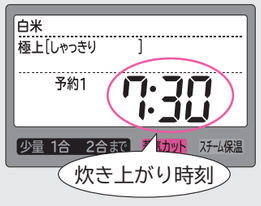


●工場出荷時設定時刻か前回設定時刻を表示します。

2 時 または 分 を押し、炊き上がり時刻「7:30」を設定する

●ボタンを押すごとに時刻が変わります。

・ 時 は1時間単位、 分 は10分単位で進みます
・押し続けると早送りします



時刻設定中に「少量」ボタンを約3秒間押すと、「予約1」は6:00、「予約2」は18:00の起点に戻ります。

●ふたが確実に閉まっていないと、「C3」を表示します。ふたを確実に閉めなおしてください。

3 炊飯 再加熱 を押す

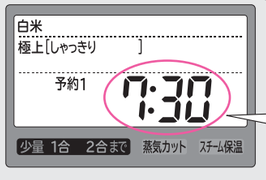
ブザーが「ピーピー」と鳴って予約完了

●炊飯（再加熱）ランプが消灯し、予約ランプが点灯します。

●「予約2」のブザー音は「ピーピピピピ」です。
●設定時刻は記憶されます。
●予約炊飯の取り消しは「切（とりけし）」ボタンを押します。

メロディー（ブザー）が鳴ったら炊飯終了 自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。

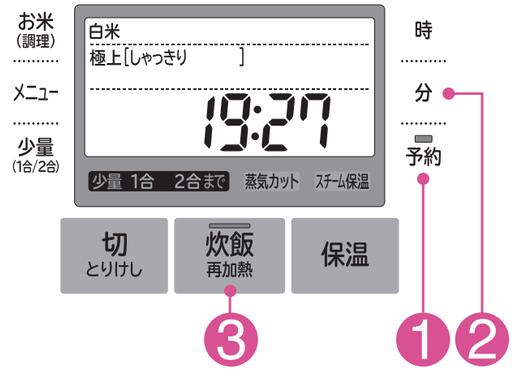


炊き上がりまで予約時刻を表示

●保温のしかたは → P.24

浸し炊飯をする（お米を浸してから炊く）

●浸し時間は工場出荷時は30分が設定されています。
●浸し時間に応じて浸し中の温度を制御し、お米に水を十分吸わせてから炊き始めます。
●浸す時間の目安は夏場30分程度、冬場60分程度をおすすめします。
●予約炊飯との組み合わせはできません。



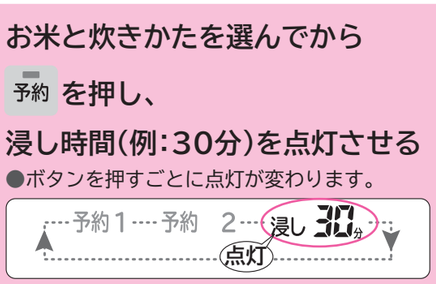
お願い
「炊込み」は浸し炊飯をしないでください。（具の変質や調味料が沈殿してうまく炊けません）

表示は「白米」の「極上しゃっきり」を選んでいた場合の例

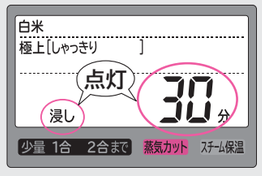
例）「60分」の浸し炊飯にするとき

1 お米と炊きかたを選んでから 予約 を押し、浸し時間（例：30分）を点灯させる

●ボタンを押すごとに点灯が変わります。



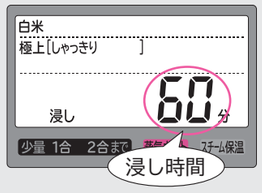
●お米と炊きかたの選びかた → P.18~21



●工場出荷時設定時間か前回設定時間を表示します。

2 分 を押し、浸し時間「60」を選ぶ

●ボタンを押すごとに時間が変わります。



●ふたが確実に閉まっていないと、「C3」を表示します。ふたを確実に閉めなおしてください。

3 炊飯 再加熱 を押す

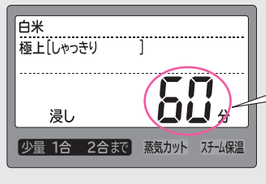
ブザーが「ピーピーピピピピ」と鳴って浸し炊飯開始

●炊飯（再加熱）ランプが消灯し、予約ランプが点灯します。

●設定時間は記憶されます。
●浸し炊飯の取り消しは「切（とりけし）」ボタンを押します。

メロディー（ブザー）が鳴ったら炊飯終了 自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。



炊飯開始まで残り浸し時間を分単位表示

●保温のしかたは → P.24

炊き上がったらごはんをほぐす

保温をする

●炊飯が終了すると自動的に「保温低」または「保温高」になり、スチーム保温ランプが点灯します。（自動的に「節電保温」にはなりません）
●保温の方法には、「保温低」「保温高」「節電保温」の3通りの方法があります。

「保温低」 低めの温度で保温します。ごはんの変色や乾燥を少なくし、電気代も抑えます。
保温時間は40時間以内にしてください。

「保温高」 高めの温度で保温します。ふたの内側・内がまにつゆがつくのを抑えます。保温時間は12時間以内にしてください。

「節電保温」 真空の断熱効果と追加加熱で保温し、ご飯の温度が低くなると自動的に切れます。
保温時間は6時間以内にしてください。

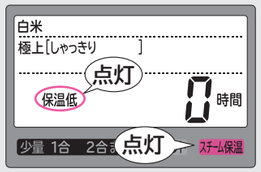
・つゆが垂れてごはんがべとつくことを抑える少ない加熱をしますが、ふたの内側には通常の保温以上につゆがつきます。
・ごはんの温度、保温できる時間は、室温やごはんの量、ふたの開け閉めで変わります。
・残りのごはんが少ない場合や、外気温が低い場合は、「保温低」もしくは「保温高」に設定してください。「節電保温」に設定すると、短時間で切れる場合があります。
・ごはんの温度が低いときは、節電保温ができません。
・節電保温中は再加熱の予約はできません。

炊飯が終了すると自動的に保温になります

●「保温低」または「保温高」が点灯します。（自動的に「節電保温」にはなりません）
●スチーム保温ランプが点灯します。

お願い
お米の種類によっては、保温すると変質、におい、ベタつく場合がありますので、下表に従って保温をやめてください。

表示は「白米」の「極上しゃっきり」を選んだ場合の例



保温できるごはん・できないごはん

白米・無洗米の保温					
極上（しゃっきり・もちもち）	快速	おこげ	エコ炊飯	炊込み	おかゆ
○ ●「保温低」（低めの保温温度）での保温は40時間以内、「保温高」（高めの保温温度）での保温は12時間以内にしてください。				× ●保温しないでください。（変質・におい・ベタつきの原因になります）	

雑穀米の保温		発芽玄米、玄米、分づき米の保温			麦ごはん	もち米（おこわ）の保温
極上	炊込み	極上	炊込み	おかゆ	炊込み	炊込み
○ ●保温は12時間以内にしてください。（12時間以内でも、苦み・におい・ベタつきが生じることがあります）		× ●保温しないでください。（変質・におい・ベタつきの原因になります）				

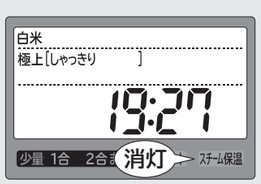
●保温中はふたの内側・内がまにつゆがつきますが、ごはんの乾燥を防ぐためで故障ではありません。

保温をやめるときは

保温中に 切（とりけし） を押す

●スチーム保温ランプが消灯します。

表示は「白米」の「極上しゃっきり」を選んだ場合の例



⚠注意

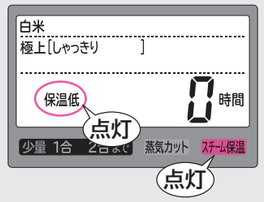
次のような保温はしない。においや変色の原因になります。
●保温時間以上の保温をしない
●炊飯終了後1時間以上経過してから「節電保温」に切り替えない
●「節電保温」終了後に、保温の入れ直しをしない

「切」状態から保温にする

保温 を押す

●前回設定した「保温低」もしくは「保温高」になります。
●スチーム保温ランプと前回設定の「保温低」もしくは「保温高」が点灯します。

表示は「保温低」を選んだ場合の例



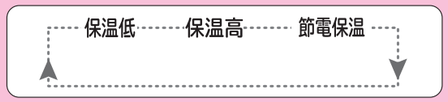
●保温の経過時間を0時間～40時間まで1時間単位で表示します。41時間後に現在時刻表示になります。

保温中での「保温低」「保温高」「節電保温」の切り替えかた

●保温は「保温低」「保温高」「節電保温」の切り替えができます。（工場出荷時の設定は「保温低」です）

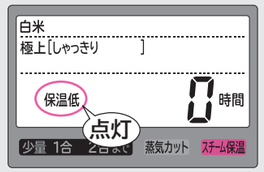
保温中に 保温 を押す

●ボタンを押すごとに設定が切り替わり、表示窓の「保温低」「保温高」「節電保温」の表示が変わります。



お知らせ
ごはんの温度が低いときは「節電保温」ができません。

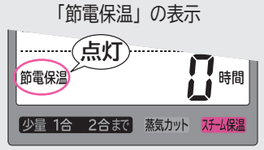
「保温低」の表示



「保温高」の表示

●一度設定した保温のコースは、炊飯器が記憶します。

「節電保温」の表示



●選べないときはブザーが鳴ります。

おいしく保温するポイント

●保温中もときどきほぐす。
●ごはんの量が少なくなってきたら、なるべく内がまの中央に盛る。
（乾燥やベタつきを防ぎます）
●保温時間は短めにする。「保温低」の場合は40時間、「保温高」の場合は12時間以上の保温をしない。
（においや変色の原因になります）

●お米をよく研がないで炊いたごはんの保温、しゃもじを入れたままの保温、冷えたごはんの保温はしない。
（においや変色の原因になります）
●ごはんをラップに包んで冷凍庫に保存し、電子レンジで温め直してもおいしく食べられます。
●「節電保温」が切れた後は、ごはんをそのままにせず、取り出してください。
（においや変色の原因になります）

保温中のごはんを再加熱する

●保温中のごはんの温度が低く感じるときに、お好みで再加熱してください。

お願い
- ●ごはんの量は「白米」の水位目盛3以下を目安にしてください。
- ●ほぐして平らにしてから再加熱をしてください。（加熱むらの原因）
- ●何度も繰り返して再加熱しないでください。（乾燥やおこげの原因になります）

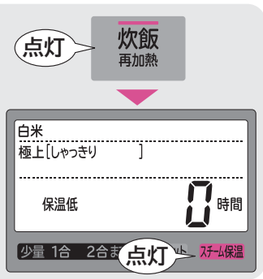
すぐに再加熱をする

保温中に 炊飯 再加熱 を押す

●炊飯（再加熱）ランプが点灯します。
●約10分間自動的に再加熱します。

メロディー（ブザー）が鳴ったら再加熱終了 自動的に元の保温に戻ります

●スチーム保温ランプが点灯します。



●炊飯終了後のごはんが熱いときや、保温をやめた後などごはんが冷えているときは、ブザーが鳴り再加熱できません。

●途中で止めるときは「切（とりけし）」ボタンを押してください。

予約した時刻に再加熱しておく

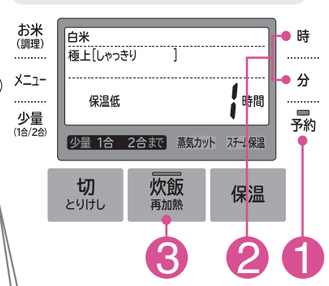
●お好みの時刻に再加熱を終了させておくことができます。
例）「18：30」に再加熱の終了を設定するとき

1 保温中に 予約 を押す

●炊飯（再加熱）ランプが点滅し、スチーム保温ランプが点灯します。
●再加熱を終了する予約時刻を表示します。

●前回設定時刻を表示します。（初回は出荷時設定時刻）

表示は「白米」の「極上しゃっきり」を選んだ場合の例

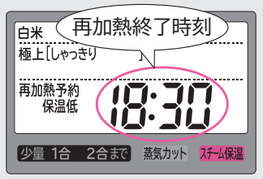


●節電保温中は、再加熱の予約はできません。

2 時 または 分 を押し、再加熱を終了したい時刻を設定する

●ボタンを押すごとに時刻が変わります。

- 時 は1時間単位、分 は10分単位で進みます
- 押し続けると早送りします



3 炊飯 再加熱 を押す

ブザーが「ピーピー」と鳴って再加熱の予約完了

●炊飯（再加熱）ランプが消灯し、予約ランプが点灯します。

予約した時刻の20分前から再加熱を自動的に始めます

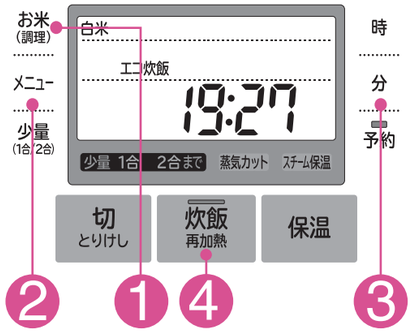
●予約ランプが消灯し、炊飯（再加熱）ランプが点灯します。

再加熱終了時刻になったらメロディー（ブザー）が鳴り、再加熱を終了し、自動的に保温になります

●再加熱中は炊飯（再加熱）ランプが点灯し、ふたが開きません。

●「保温低」の状態で再加熱予約したときは、再加熱終了後「保温高」に切り替わり、高めの温度で保温します。

調理をする（雑炊、温泉卵、ケーキ、保温調理）



⚠警告

- ●取扱説明書・料理集に記載の炊飯および調理メニュー以外の用途には使わない
- ●調理中はふたを開けない
  ふたをやむをえず開けるときは、「切（とりけし）」ボタン押して調理を中止してから（約30秒後）、ふたを開けてください。（やけどに注意してください）

⚠注意

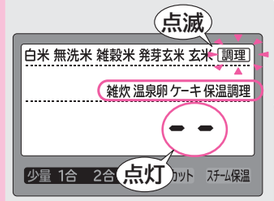
調理をするときは調理メニューを確認する
水量の多い「雑炊」を他の調理メニューで間違えて炊くと多量にふきこぼれて危険です。

表示は「ケーキ」の「45分」を選んだ場合の例

1 お米（調理） を押し、「調理」を点滅させる

●ボタンを押すごとに点滅が移動します。

白米 - 無洗米 - 雑穀米 - 発芽玄米 - 玄米 - 調理 - （点滅）



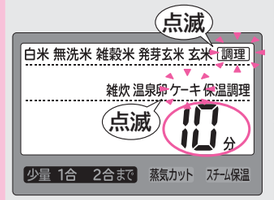
●調理メニューは蒸気が出ます。

●前回選択したメニューが点滅し、設定した時間が点灯します。

2 メニュー を押し、希望の調理メニューを点滅させる

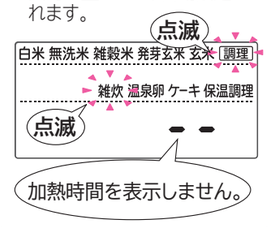
●ボタンを押すごとに点滅が移動します。

雑炊 - 温泉卵 - ケーキ - 保温調理 - （点滅）



●選んだメニューは、調理すると記憶されます。

●「雑炊」の加熱時間の設定はできません。ごはんの温度や具材の量により、自動設定されます。



3 分 を押し、加熱時間を設定する

●ボタンを押すごとに時間が変わります。

10分から5分単位で90分まで設定できます

●加熱時間や調理のしかたは料理集を参照してください。

雑　炊 → P.54
（加熱時間は自動設定されます）
温泉卵 → P.57
ケーキ → P.58
保温調理 → P.60

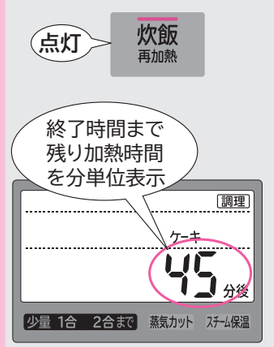
4 炊飯 再加熱 を押す

メロディー（ブザー）が鳴って加熱開始

●炊飯（再加熱）ランプが点灯します。

メロディー（ブザー）が鳴ったら加熱終了 調理品を別の容器に移します

お願い 内がまで調理品の保温や保存はしないでください。
（内がまのフッ素被膜が傷みます）



選んだ調理内容以外は消灯

お手入れ

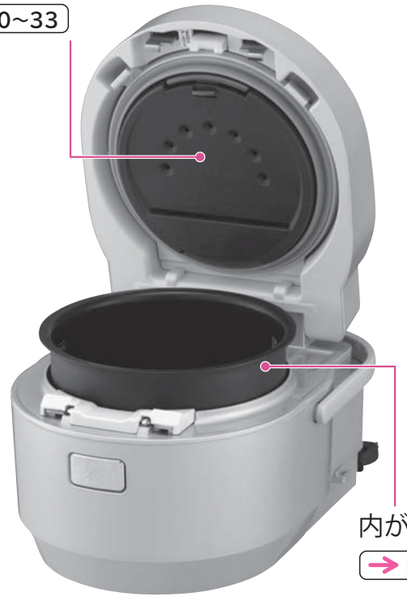
⚠警告

お手入れは、電源プラグを抜き、本体が冷めてから行う（やけどの原因）

お願い
- ●ベンジンやシンナー、漂白剤、みがき粉、アルカリ性洗剤は使わないでください。（表面を傷つける原因）
- ●洗剤は食器用洗剤（中性）を使ってください。（表面を傷つける原因）
- ●スポンジなどのやわらかいもので洗い、たわし、ナイロンたわしは使わないでください。（表面を傷つける原因）
- ●食器乾燥機や食器洗い乾燥機は使わないでください。（変形・変色の原因）

給水レスオートスチーマー
【プレート、ふた加熱板】

→ P.30~33



フック部（炊くたびに確認）

●米粒などが詰まってふたが「カチッ」と確実に閉まらないときは、ようじなどでかき出してください。

しゃもじ（使うたびに洗う）
しゃもじ受け・計量カップ（汚れのつど洗う）

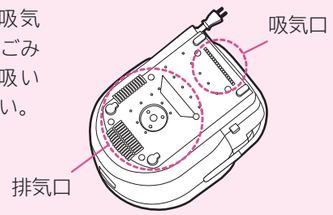
●食器用洗剤（中性）を使い、スポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

本体・ふた（汚れのつど）

●固くしぼったふきんでふいてください。
●水洗いはしないでください。

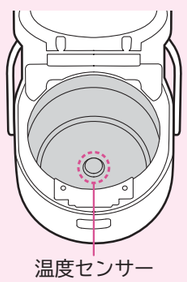
吸気口・排気口（月に1度程度）

●本体底面の吸気口・排気口のごみを掃除機で吸い取ってください。



温度センサー（炊く前に確認）

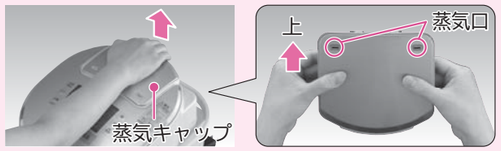
●こびりつきができたら、細かい耐水性紙ヤスリ（600番程度）に水をつけてこすり落とし、固く絞ったふきんでふき取ってください。
●水洗いはしないでください。



蒸気キャップ（使うたびに洗う）

●本体から外して、食器用洗剤（中性）を使いスポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

1 蒸気キャップをふたから外す

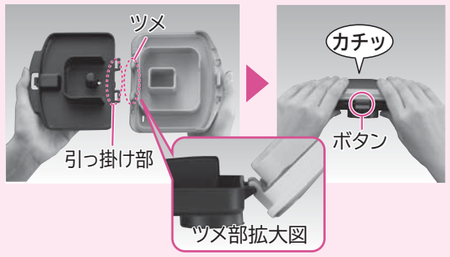


蒸気キャップは、中のつゆがこぼれないように、蒸気口を上にして立てて持ってください。

2 ボタンを押しながら、蒸気キャップを開き水を捨てる

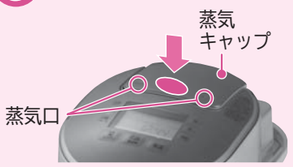
3 蒸気キャップ本体と、蒸気キャップカバーの汚れや詰まりを洗い落とす

4 蒸気キャップを「カチッ」と音がする（ボタンがロックする）まで確実に押し込む



蒸気キャップカバーのツメを蒸気キャップ本体の引っ掛け部に差し込んでから（2ヶ所）閉めてください。片側のみ（1ヶ所）を差し込んだ状態だと、蒸気キャップを閉めるときに、ツメが破損することがあります。

5 蒸気口を手前にしてふたに取り付ける



蒸気キャップをふたの凹み部に合わせ、蒸気キャップ上面前方中央部を止まるまで押し下げて取り付ける。

内がま（使うたびに洗う）

●本体から外して、食器用洗剤（中性）を使いスポンジなどのやわらかいもので洗ってください。
●内がまをぶつけたり、落としたりして変形させるとおいしく炊けなくなることがあります。
●使用中、色むらができることがありますが、性能や、衛生上の支障はありません。

●内側のフッ素被膜を傷めないために、次のことをお守りください。
- ・付属のしゃもじを使う
- ・金属製のおたまや泡立て器などを使わない
- ・スプーンや茶わんなどを入れて洗わない
- ・酢は使わない
- ・みがき粉やたわしで洗わない

●内側のフッ素被膜は、ご使用により消耗しますので、大切にお使いください。
●フッ素被膜は、人体への害はありません。
●水分が残っていると錆（サビ）やすくなります。早めにふき取ってください。
●外側をキッチンペーパーなどでふかないでください。外側の表面がザラザラしているため、キッチンペーパーが残る場合があります。

お願い
- ●内がまを取り出すときは、両手でまっすぐ上に引き上げてください。片手で引き上げると本体に引っかかり、取り出しにくくなります。

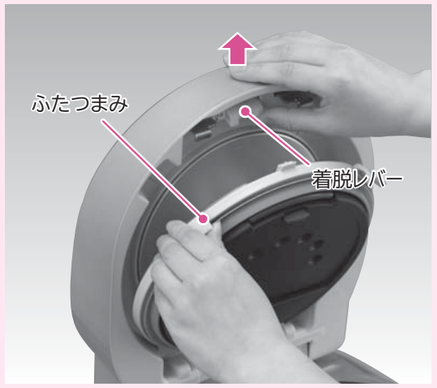
お知らせ
- ●**内がまには炊飯・保温に優れた性能を発揮する特殊な「溶射打込み鉄製法」を採用しています。**
  特殊製法により、内がまはやや重たく、外側はザラツキがあります。本体への出し入れの際には、本体とこすれて内がまにプラスチックの粉がつく場合がありますが、使用上の問題はありません。スポンジで洗って落としてください。また、流し台に底面を強く押し付けますと、流し台に擦り傷がつく場合がありますので、ご注意ください。

給水レスオートスチーマー【プレート、ふた加熱板】(使うたびに洗う)

●給水レスオートスチーマーは、ふた加熱板とプレートの組み合わせです。
●ふたから外して、食器用洗剤(中性)を使いスポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

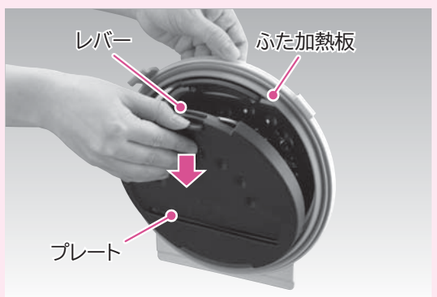
1 給水レスオートスチーマーをふたから外す

ふたつまみを持ちながら、着脱レバーを上方向に押し上げて外す。



2 給水レスオートスチーマーを、ふた加熱板とプレートに分ける

プレートのレバーを押し下げてプレートを外す。



プレートに付いているパッキンは外れないので、引っ張らないでください。変形するとプレート内にたまる水が少なくなります。

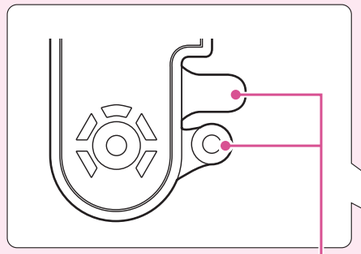
3 プレートの汚れや詰まりを洗い落とす

4 ふた加熱板の汚れや詰まりを洗い落とす

5 洗ったあとは、水分をよくふきとり十分に乾かす

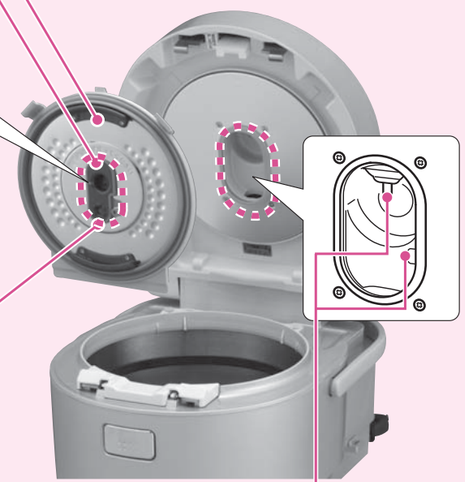
調圧弁(炊く前に確認)

●調圧弁の裏表を洗ってください。異物が詰まっているときは、綿棒などで取り除いてください。



ふた加熱板・ふたパッキン(使うたびに洗う)

●一緒に洗ってください。
●ふたパッキンは外れないので引っ張らないでください。変形すると、圧力がかからずうまく炊けない原因になります。



負圧弁・減圧弁(使うたびに洗う)

●外れないので引っ張らないでください。変形すると、圧力がかからずうまく炊けない原因になります。

安全弁(炊く前に確認)

●安全弁(中央部)にごはんなど異物が詰まっているときは、綿棒などで取り除いてください。
●安全弁は綿棒などで中央部を2～3度押して動くことを確認してください。

お知らせ
ふたパッキン、調圧弁、安全弁、負圧弁・減圧弁は、ふた加熱板から外れません。

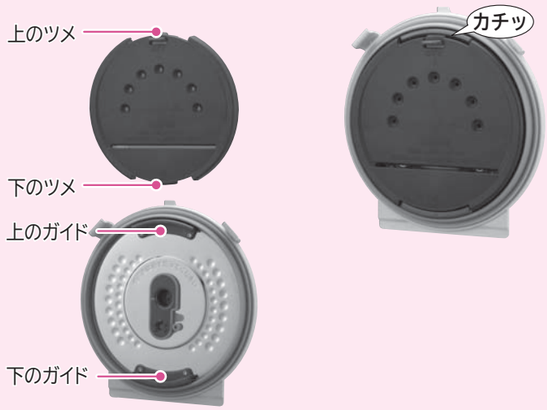
蒸気センサー・圧力調整装置

●押したり、引っ張ったり、無理な力を加えないでください。ゴム部が外れたり、破れたりして故障の原因になります。

6 ふた加熱板にプレートを取り付ける

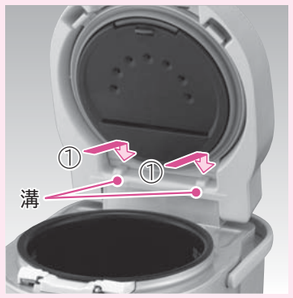
プレートは、逆さに取り付けないでください。

①ふた加熱板の下のガイドに、プレートの下のツメを差し込む。
②上のガイドにプレートの上のツメを合わせ、「カチッ」と音がするまで押し込む。

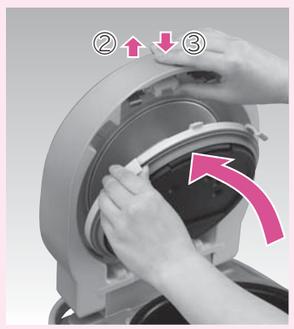


7 給水レスオートスチーマーをふたに取り付ける

①ふたパッキンを手前にしてツメをふたの両側の溝に差し込む。
ツメは、片側のみを溝に差し込んだ状態だと、ふたを閉めるときに、ツメが破損することがあります。



②着脱レバーを上方向に押し上げながら、ふた加熱板の上側を押し込み、
③着脱レバーを下げる。
付け忘れて炊くことを防ぐため、給水レスオートスチーマーを取り付けないと、通常の力ではふたが閉まりません。(内がまがないときはふたが閉まります)



ふた加熱板の錆(サビ)防止について

ふた加熱板はステンレス製ですが、水分中に含まれる鉄分や塩素成分により、錆(サビ)が発生する場合があります。
ふた加熱板は、使用後きれいに洗い、水分をよくふき取り、ふた加熱板とプレートを分けて自然乾燥してください。

錆(サビ)が発生してしまったときは

●クリーム(液体)クレンザーをつけて、ラップをまるめたものでこすり取ってください。
●その後は、ふた加熱板をよく洗って、水分をよくふきとり十分に乾かします。
●錆(サビ)によっては完全に落ちないものもありますので、こまめにお手入れしてください。

調味料を使った料理

●炊込みごはんや調理、雑炊などの後は、すぐに洗ってください。汚れたまま放置すると、においが発生したり、場合によっては、腐敗や錆(サビ)の原因になります。

においが気になるときは

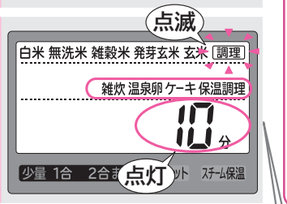
●炊込みごはん・雑炊・調理や保温の後のにおいが気になるときは、湯をわかし、蒸気でにおいを軽減することができます。

1 内がまに水を入れる

●水の量は、「白米(無洗米)」の水位目盛2まで
※水以外(洗剤など)は入れないでください。

2 お米(調理)を押し、「調理」を点滅させる

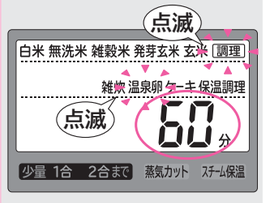
白米 - 無洗米 - 雑穀米 - 発芽玄米 - 玄米 - 調理(点滅)



3 メニューを押し、「温泉卵」を点滅させ、少量(1合/2合)を5秒間押し続ける

雑炊 - 温泉卵(点滅) - ケーキ - 保温調理

●60分後が表示され加熱が始まる



4 メロディー(ブザー)が鳴ったら加熱終了

●炊飯(再加熱)ランプが消灯します。

5 本体が冷めてからお湯を捨て、水滴をふき取る

それでもにおいが気になるときは

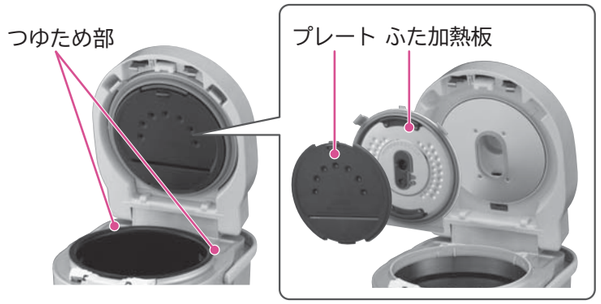
①ふた加熱板・プレートの入る大きさの鍋・フライパンなどに食塩水(1%程度)を入れ、湯をわかす。
②湯がわいたら弱火にし、ふた加熱板・プレートを入れて15分程度加熱する。
③湯を捨て、ふた加熱板・プレートが冷めたら水洗いする。
●空だきするとプラスチック部が変形しますので、ご注意ください。

●前回選択したメニューが点滅し、設定した時間が点灯します。

●終了直後は、内がまやふた加熱板が熱くなっていますので、本体が冷めてからお湯を捨て、水滴をふき取ってください。
●においによっては、完全に落ちないものもあります。

給水レスオートスチーマーについて

給水レスオートスチーマーは、炊飯中の蒸気を蒸留水として回収し、炊飯時・保温時・再加熱時にスチームを出し、ごはんの甘みを引き出し、加湿する機能です。(水を入れる必要はありません)



⚠注意

●ふた加熱板は冷めてから外す
●プレートは冷めてから外す
(熱湯がこぼれるおそれ)

接触禁止
●使用中や使用直後は、内がま、ふた加熱板、プレートや蒸気キャップなどの高温部に触れない

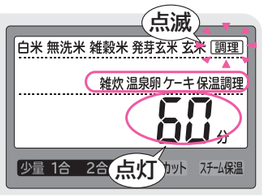
●給水レスオートスチーマー内にたまる水の量は、メニューや炊飯量、水加減などで変わります。
●給水レスオートスチーマー内の水1mLが蒸発すると約1600mLの蒸気になります。蒸らし中に弁を閉じ蒸気を閉じ込めていますので、内がまの中には十分な量の蒸気が充満しています。
●プレートを付けないと、圧力が加わらずスチームによる加湿効果も得られなくなります。
●炊飯(蒸らし)終了後・保温中はスチームで加湿しているため、給水レスオートスチーマーの表面にもつゆが付きますが、故障ではありません。また、ふたを開ける際にそのつゆがたれて、本体のつゆため部にたまります。たまったつゆは、炊飯・保温時のごはんの品質にはまったく影響はありませんが、気になる場合はふきん等でふき取ってください。
●炊飯するたびにふた加熱板とプレートを外して洗ってください。
(おねばが乾燥・変色したものがたまる原因)(保温しない場合は水がたまりすぎてごはんにたれる原因)
●お手入れは、本体が冷めてからスポンジなどのやわらかいもので洗い、たわし、ナイロンたわしは使わないでください。

炊飯直後のプレートのつゆが気になるときは

●ごはんの表面の乾燥を防ぐため、炊飯直後のふた加熱板・プレートにはつゆが付きます。つゆが気になるときは、蒸らし時間を長くしてつゆを少なくするモードに切り替えることができます。一度切り替えると元に戻す操作をするまで記憶します。

1 お米(調理)を押し、「調理」を点滅させる

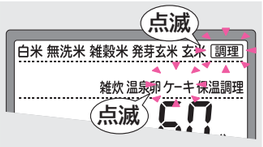
白米 - 無洗米 - 雑穀米 - 発芽玄米 - 玄米 - 調理(点滅)



●前回選択したメニューが点滅し、設定した時間が点灯します。

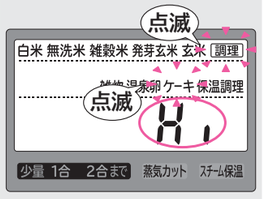
2 メニューを押し、「ケーキ」を点滅させる

雑炊 - 温泉卵 - ケーキ(点滅) - 保温調理



3 少量(1合/2合)を5秒間押し続ける

ブザーが「ピッ」と鳴り、「H 1」と表示(2秒間)されたら切り替え完了



4 切(とりけし)を押す

●もう一度同じ操作をすると元に戻せます。
このときは「Lo」と表示します。

つゆを少なくするモードに切り替えると

●炊飯時間が約5分長くなります。
●プレート内にたまる水が少なくなります。
●圧力式で密閉度が高いため、つゆを少なくするモードに切り替えても多少つゆが付きます。

保温中につゆが気になるときは保温高を選んでください。

お困りのときは

修理を依頼される前に
次の点をもう一度お調べください。

こんなときは	ここを確認
炊飯について ●軟らかい ●ベタつく ●硬い ●芯がある ●生煮え ●ムラがある	**お米の量と水加減** → P.16、19、21 ●お米の量は付属の計量カップで計り、炊きかたごとの「炊飯できる量」を超えないようにしてください。 ●軟らかいときは水加減を少なめ、硬いときは水加減を多めにしてください。 ●予約炊飯は水加減を少なめにしてください。 （お米の吸水増加による、軟らかい炊き上がりを防ぎます） **洗米** → P.16 ●白米は、すすぎ水がきれいになるまですすいでください。 ●無洗米は、水がにごるときはすすぎ、よくかき混ぜてお米と水をなじませてください。 **洗米や炊飯に使う水** → P.16 ●洗米は、水で行い、お湯は使わないでください。（ベタつきの原因） ●アルカリ度の高い水で炊飯すると、ごはんがベタついたり、黄変する場合があります。また、硬度の高い水(海外のミネラルウォーターなど)で炊飯すると、ごはんがぱさついたり、硬くなる場合があります。お好みにより水加減してください。 **炊飯メニュー** ●べたつく・軟らかい場合は「極上しゃっきり」の炊きかたをお試しください。 **ごはんのほぐし** ●炊き上がったごはんはすぐにほぐしてください。 （余分な蒸気でのベタつきやにおいの発生を防ぎます） **内がまの底や温度センサーの汚れ** → P.13、28、29 ●異物を取り除いてください。 **炊飯の中断** → P.18、20 ●炊飯中に「切（とりけし）」ボタンを押した、電源プラグを抜いた、停電したなどで炊飯が中断すると、うまく炊き上がらない場合があります。 **電源** ●延長コードを使ったり、同じコンセントで他の電気製品を同時に使うと、電圧が下がりうまく炊き上がりません。延長コードは使わないで、コンセントは単独で使ってください。
●焦げる	**大火力で炊飯するため、白米はうすいきつね色に、その他のお米はきつね色に焦げることがあります。異常ではありません。** **洗米** → P.16 ●白米は、すすぎ水がきれいになるまですすいでください。 ●無洗米は、水がにごるときはすすぎ、よくかき混ぜてお米と水をなじませてください。 **内がまの底や温度センサーの汚れ** → P.13、28、29 ●異物を取り除いてください。 **炊きかたの確認** ●少量のごはん（2カップまで）を「少量炊飯」コースを選ばないで炊くと、ごはんの底がうすいきつね色に焦げることがあります。「少量炊飯」コースを選んでください。 ●「おこげ」を選ぶと強めの焦げが付きます。

こんなときは	ここを確認
炊飯について ●ふきこぼれる	**炊飯中は蒸気キャップから勢いよく蒸気が出ることがあります。圧力を抜くためで、異常ではありません。** **お米の量と水加減** → P.16 ●多めの水加減は、水位目盛の2mm上までにしてください。 ●お米の量は付属の計量カップで計ってください。 **洗 米** → P.16 ●白米は、すすぎ水がきれいになるまですすいでください。 ●無洗米は、水がにごるときはすすぎ、よくかき混ぜてお米と水をなじませてください。 **部品の汚れ、目詰まり** → P.29~31 ●蒸気キャップ、プレートの異物や目詰まりを取り除いてください。 **部品の取り付け** → P.29~31 ●蒸気キャップ、プレート、ふた加熱板は忘れずに取り付けてから炊飯してください。 **炊きかたの確認** ●水量の多い「雑炊」を他の調理メニューで間違えて炊いたり、「おかゆ」を他の炊きかたで炊くと、多量にふきこぼれて危険です。
●炊きかたにより蒸気が出たり出なかったりする	**蒸気を閉じ込めて、圧力をかけていますので、炊飯中は蒸気口に手や顔を近づけないでください。** ●炊きかたによっては炊飯の途中で蒸気が出ます。「おこげ」は蒸気カットしません。 ●炊飯中に動かしたり、揺らすと勢いよく蒸気が出ます。 **壁や家具の近く、またキッチン用収納棚を使うときは、中に蒸気がこもらないようにしてください。**
●うすい膜ができる ●ごはんの中央が盛り上がる	**この炊飯器はIH加熱で内がま自体が発熱するので、お米がしっかり対流し、中央部が盛り上がり、内がまに触れているごはんが白く見えることがあります。異常ではありません。** **うすい膜はごはんから出たうまみの素で、でんぷんがうすい膜状になったものです。大火力でうまみの素をたくさん出すためです。異常ではありません。**
●炊込みごはんがうまくできない	**調味料や具の入れかた** ●水に調味料を入れて水加減し、調味料が底にたまらないようによく混ぜてください。 ●具は水加減した後にお米の上にのせて炊飯し、炊き上がってから混ぜてください。 （調味料や具が沈殿すると、熱がうまく伝わらない場合があります） **調味料、具の量** ●具の量は、お米の量の3~5割が適量です。油の多い具は少なめにしてください。 ●たまり醤油は少なめにしてください。 **炊飯方法** → P.18~21 ●すぐ炊飯し、予約炊飯や浸し炊飯はしないでください。 （具の変質や調味料が沈殿してうまく炊けません）
●おこげがうまくできない	**お米の種類や季節、保存状態、研ぎかた等によって焦げの強さが異なります。**

お困りのときは つづき

修理を依頼される前に
次の点をもう一度お調べください。

炊飯について

こんなときは	ここを確認
●おこわがうまくできない	おこわは、もち米1カップに対し、白米（うるち米）を0.5カップの割合を目安に混ぜて炊飯してください。（もち米だけでは吸水が早くうまく炊飯できないことがあります） → P.21
●雑炊がうまくできない	**だし汁の量** ●だし汁は、お米と具が隠れる程度に入れ、入れすぎないでください。 **卵の入れかた** ●卵は溶き卵にして、炊き上がった雑炊に全体にかけるように入れてください。
●炊飯時間が長い	浸しや蒸らしも自動で行うため、マイコン制御のない炊飯器（ガスがまなど）に比べ時間が長くかかります。異常ではありません。 **お米の量と水加減** → P.16、19、21 ●お米の量は付属の計量カップで計り、炊きかたごとの「炊飯できる量」を超えないようにしてください。 **洗 米** → P.16 ●無洗米は、水がにごるときはすすぎ、よくかき混ぜてお米と水をなじませてください。 **炊飯の中断** ●炊飯中に停電があると、停電時間分長くなります。
●本体、ごはんや内がまなどがにおう	使い始めにプラスチックやゴムのにおいを感じることがあります。ご使用とともに少なくなります。また炊込みや調理の後もにおう場合があります。異常ではありません。 **洗 米** → P.16 ●白米は、すすぎ水がきれいになるまですすいでください。 ●無洗米は、水がにごるときはすすぎ、よくかき混ぜてお米と水をなじませてください。 **ごはんのほぐし** → P.18、20、25 ●炊き上がったごはんはすぐにほぐしてください。 （余分な蒸気でのベタつきやにおいの発生を防ぎます） **炊飯方法** → P.22 ●夏場は予約時間の長い予約炊飯はしないでください。 **炊飯の中断** ●炊飯中に「切（とりけし）」ボタンを押した、電源プラグを抜いた、停電したなどで炊飯が中断すると、うまく炊き上がらず、においが発生する場合があります。 **部品の汚れ** → P.29~31 ●蒸気キャップ、プレート、ふた加熱板の汚れを取り除いてください。
●多量につゆがつく	圧力式で蒸気が抜けにくいため、炊飯直後にふたを開けるとつゆがたれることがあります。異常ではありません。 → P.33

保温について

こんなときは	ここを確認
●においがする ●黄変する	長時間の保温や再加熱の繰り返しは、におい・黄変が発生します。異常ではありません。 **保温ごはん** → P.25 ●しゃもじを入れたまま保温しないでください。また、冷えたごはんを保温しないでください。 **洗 米** → P.16 ●白米は、すすぎ水がきれいになるまですすいでください。 ●無洗米は、水がにごるときはすすぎ、よくかき混ぜてお米と水をなじませてください。 **ごはんのほぐし** → P.18、20、25 ●炊き上がったごはんはすぐにほぐしてください。また、保温中もときどきほぐしてください。（余分な蒸気でのベタつきやにおいの発生を防ぎます） **部品の汚れ** → P.29~31 ●蒸気キャップ、プレート、ふた加熱板の汚れを取り除いてください。
●乾燥する	長時間の保温や再加熱の繰り返しは、ごはんを乾燥させます。異常ではありません。 **保温ごはんの量** → P.25 ●少量のごはんを保温するときは、中央に盛ってください。 **部品の汚れ** → P.28~31 ●内がまの底やふち、温度センサー、ふたのパッキンの汚れを取り除いてください。 **部品の取り付け** → P.29~31 ●蒸気キャップ、プレート、ふた加熱板は忘れずに取り付けて保温してください。
●つゆがつく ●ベタつく	ふたの内側や内がまにつゆがつくのは乾燥を防ぐためです。また保温は温度を自動的に切り替えるため、温度が下がるときにつゆがつくことがあります。異常ではありません。 **ごはんのほぐし** → P.18、20、25 ●炊き上がったごはんはすぐにほぐしてください。また、保温中もときどきほぐしてください。（余分な蒸気でのベタつきやにおいの発生を防ぎます） **保温コース** → P.25 ●「保温高」に切り替えてください。 **保温ごはんの量** → P.25 ●少量のごはんを保温するときは、中央に盛ってください。
●ごはんの温度が低い	**保温コース** → P.25 ●ごはんの温度が低いと感じるときは、保温のコースを「保温高」に切り替えてください。
●再加熱ができない	炊飯終了後のごはんが熱いときや、保温をやめた後などごはんが冷えているときは、ブザーが鳴り再加熱できません。 → P.26
●節電保温ができない	ごはんの温度が低いときは、ブザーが鳴り節電保温ができません。 → P.25

お困りのときは つづき

修理を依頼される前に
次の点をもう一度お調べください。

こんなときは		ここを確認
予約炊飯について	●すぐに炊き始める ●予約時刻に炊き上がらない	予約時刻は炊き上がり時刻の予約です。現在時刻に近い予約は、すぐに炊き始めます。また炊飯時間が必要なため、予約時刻に炊き上がらないときがあります。時計の現在時刻を確認し、ずれているときは合わせてください（時計は24時間時計です）。浸し炊飯の浸し時間は、炊き上がり時間ではありません（お米を浸す時間です）。 → P.22、23
音について	●使用時にいろいろな音がする	炊飯・保温中など使用時には次のような音がします。異常ではありません。 電源プラグ差し込み時：カチッ（火花も出る）インバーター回路への充電音 使用時（炊飯・保温など）：シュー 蒸気（圧力）を抜く音／カチッ ボン 圧力調整装置の動作音／ブーン 冷却ファンの回転音／カチッ ジー 内がまのIH加熱音
液晶表示について（炊飯時間）	●いっきに変わる	おいしく炊き上げるために、炊飯内容を自動的に調節します。そのため炊飯途中で炊飯時間表示がいっきに変わることがあります。異常ではありません。
	●表示されない	「白米」「無洗米」の「極上しゃっきり」「極上もちもち」「快速」、「おこげ」、「エコ炊飯」、「雑穀米」の「極上」以外の炊きかたは炊飯時間を表示せず、現在時刻を表示します。また、本体が熱いときも、現在時刻を表示します。
	●圧力表示（圧力）が点滅している	炊飯の中断 ●圧力炊飯中に「切（とりけし）」ボタンを押したり、電源プラグを抜くと、約30秒間点滅します。点滅中はふたを開けないでください。　ふたをやむを得ず開ける場合は → P.18、20
	●「ー:ーー」表示または「H0」表示が出る	「ー:ーー」表示のときは、現在時刻を合わせ直してください。「H0」表示のときは「切（とりけし）」ボタンを押すと「ー:ーー」になります。現在時刻を合わせ直してください。 → P.14
	●電源プラグを抜くと表示がうすくなる	電源プラグをコンセントから抜くと表示がうすくなり、再び濃くなります。内蔵電池に切り替わるためで異常ではありません。
	●電源プラグを抜くと表示が消える	電源プラグを抜いて差し込むごとに「ー:ーー」または「H0」表示になる場合は、本体に内蔵しているリチウム電池の寿命です。炊飯・保温はできますが、現在時刻を合わせないと予約はできません。お求めになった販売店にリチウム電池の交換（有償）をご依頼ください。（リチウム電池は専用品なのでお客様には交換できません）
	●「C1」または「C2」を表示する	延長コードを使ったり、同じコンセントで他の電気製品を同時に使ったり、電圧が下がったときなどに表示し、通電を停止します。延長コードは使わないで、コンセントは単独で使ってください。
	●「C3」または「C4」を表示する	ふたが確実に閉まっていないとき表示します。ふたは確実に閉めてください。
	●「H1」～「H11」を表示する	「切（とりけし）」ボタンを押しても時計表示に戻らないとき、度々同じ表示になるときは、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。 → P.63
	●表示窓の表示が全て点灯した後、炊飯の表示になる	店頭用のモードに設定されています。「切（とりけし）」ボタンを5秒間押し続けると、表示窓の表示が通常の表示に戻り、炊飯・調理ができます。

こんなときは		ここを確認
内がまのフッ素被膜について	●色むらがある	ご使用とともにフッ素被膜に色むらが出ることがあります。異常ではありません。また性能や衛生上の問題はありません。 → P.29
	●傷がある	フッ素被膜を傷めないために次のことをお守りください。「金属製のおたまや泡立て器などを使わない」「スプーンや茶わんなどを入れて洗わない」「酢は使わない」「みがき粉やたわしで洗わない」「付属のしゃもじを使う」 → P.29
停電について	●使用中に停電した	炊飯中：再通電後、炊飯を続けます。30分以上停電した場合は炊飯をやめます。 保温中：再通電後、保温を続けます。ごはんの温度によっては、保温をやめます。 予約（浸し）中：再通電後、予約（浸し）を続けます。
ふたについて	●閉まりにくい	圧力式で密閉度を上げるため、ふたを閉めるとき（炊き上がったごはんをほぐした後など）に重く感じることがあります。少し強めに押しながらゆっくりと閉めてください。
	●閉まらない	給水レスオートスチーマーの取り付け → P.30、31 ●給水レスオートスチーマーを取り付けていないと、通常の力ではふたは閉まりません。極端に強い力で閉めると、ふたが閉まることがあります。（取り付け忘れ防止）その場合、ふたが開きにくくなることがありますが、ふたを下に押しながらフックボタンを押すと、ふたを開くことができます。
	●給水レスオートスチーマーが外れる	内がまを本体にセットしていない状態でふたを強く閉めると給水レスオートスチーマーが外れることがあります。ゆっくりと閉めてください。
	●開きかたが遅い	密閉度が高いため、フックボタンを押してからふたが開くまで少し時間がかかることがあります。
	●開かない	炊飯中は圧力がかかるため、フックボタンがロックされ、ふたは開けられません。無理に開けないでください。ふたをやむを得ず開ける場合 → P.18、19、20
本体とふたのすき間について	●すき間が広い	圧力がかかるとすき間は広がります。異常ではありません。 ふた加熱板部品の汚れ → P.30、31 ●調圧弁の穴が詰まっていたり、中のボールが異物で動かなくなっていると、圧力がかかってしまいます。ふた加熱板の調圧弁の穴とボールの汚れや詰まりを取り除いてください。
	●すき間から蒸気が出る	ふた加熱板の変形 ●ふた加熱板、またはパッキンが変形しています。新しいふた加熱板に交換してください。
●メロディー音がうるさい		メロディー音は低音のメロディー音、またはブザー音に切り替えられます。 → P.15
●テレビやラジオに雑音が入る		炊飯器との距離が近いと、テレビ画面のチラツキや雑音の原因になる場合があります。気になる場合は距離を離してください。（目安として3m）

●以上のことをお調べいただき、その上でご不審な点がありましたら、お買い上げになった販売店などにご相談ください。
●ふた加熱板や内がまが変形したり、フッ素被膜がはがれた場合は、お買い上げになった販売店などで新しくお買い求めください。

料理集 いろいろ使える、メニュー広がる。

焼きの風味たっぷりのダッチオーブン風鉄釜メニュー、
ヘルシーな雑穀米・玄米メニューの他に、
雑炊や温泉卵からケーキまで、いろいろな調理メニューも満載。
さあ、どのメニューからスタートしますか？

もくじ

ダッチオーブン風鉄釜メニュー

パエリア …… 42
鯛めし …… 43
ミートローフ …… 43
釜焼きビビンバ …… 44

白米メニュー

野菜ピラフ …… 45
さつまいもと黒ごまのごはん …… 46
麦とろごはん …… 46
お赤飯 …… 47
山菜おこわ …… 47
栗五目おこわ …… 48
鶏がゆ …… 49
青菜がゆ …… 49
すしめし …… 50
五目ちらし …… 50

雑穀米・玄米メニュー

雑穀ごはん …… 51
黒米の中華風炊き込みごはん …… 51
きのこごはん …… 52
かやくごはん …… 52
えびピラフ …… 53
ひじき入り玄米ごはん …… 53

いろいろな調理メニュー(バラエティー調理)

たまご雑炊 …… 54
リゾット風雑炊 …… 55
中華風雑炊 …… 56
温泉卵 …… 57
マーブルケーキ …… 58
ヨーグルトチーズケーキ …… 58
ヘルシーおからケーキ …… 59
スポンジケーキ (デコレーションケーキ) …… 59

保温調理メニュー

筑前煮 …… 60
豚の角煮 …… 60
いかめし …… 61

●この料理集で使用しているカップは
お米(白米) …… 1カップ 0.18L (約1合)
(付属の計量カップ白米用)
お米(無洗米) …… 1カップ 0.17L (約1合)
(付属の計量カップ無洗米用)

●この料理集に記載されている時間の目安は、下ごしらえの時間を含みません。

●この料理集で使用している単位は
1 kcal(キロカロリー)=4.2kJ(キロジュール)
1 mL(ミリリットル)=1cc(シーシー)

●この料理集で使用しているスプーンは

	小さじ(5mL)	大さじ(15mL)
酢・酒	5g	15g
しょうゆ・みりん	6g	18g
塩	6g	18g
砂糖	3g	9g

操作手順および お米(調理) と メニュー の選択方法

● お米(調理) と メニュー は、押すごとに下図の順に切り替わります。

お米(調理) で お米の種類を選択して	白米	無洗米	雑穀米	発芽玄米	玄米	調理
メニュー で 炊きかたを選択する	極上しゃっきり / 極上もちもち / 快速 / エコ炊飯 / おかゆ / おこげ / 炊込み	極上 炊込み	極上 炊込み / おかゆ		雑炊 / 温泉卵 / ケーキ / 保温調理
分 で 加熱時間を設定する	加熱時間の設定はありません。				10分から5分単位で90分まで設定できます。(「雑炊」は設定できません)
炊飯 再加熱 を押す	メロディー(ブザー)が鳴って炊飯が始まります。				メロディー (ブザー) が鳴って調理が始まります。

⚠警告

食材がとび出したり、湯がふき出したり、突然ふたが開いてやけどのおそれ

●取扱説明書・料理集に記載の炊飯および調理メニュー以外の用途には使わない
次のような料理には使わない
・ねりもの (はんぺんなど) や豆類、麺類などの加熱中にふくらむ具材の煮込み料理
(赤飯は、ささげを別にゆでてから調理します。詳しくは料理集をご覧ください → P.47)
・急激にあわの出る「重そう」などを使う料理
・多量の油を入れる料理
・「カレー」や「シチュー」のルーなど、のり状になる料理
・ジャムなど泡立つ料理
・食材をポリ袋などに入れて炊飯器で加熱する料理

●青菜、トマトなど薄皮状のものが浮きやすい野菜、具材を入れた料理や、クッキングシート、アルミ箔、ラップを使った料理はしない

蓄熱性の高い打込み鉄釜だからおいしい焼きの風味たっぷりのメニューです

ダッチオーブン風鉄釜メニュー

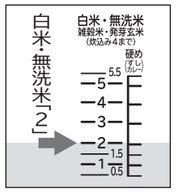
パエリア

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ2
Ⓐ サフラン……ひとつまみ
Ⓐ 水……100mL
ムール貝……4個
あさり（殻つき）……200g
えび（有頭のもの）……小4尾
いか……小1ぱい
Ⓑ 玉ねぎ（みじん切り）……1/4個（約50g）
Ⓑ にんにく（みじん切り）……1片
Ⓒ パプリカ（赤・黄各1cmの角切り）……各1/4個
Ⓒ トマト（湯むきし、種を取って1cmのざく切り）…小1個
白ワイン……70mL
スープ（固形スープ1個を少量のお湯で溶いたものに水を加えて）……200mL
塩・こしょう……各少々
レモン……1/2個
オリーブ油……大さじ4
ブラックオリーブ……4個

●作りかた

❶ お米は研いでからざるにあげ、水気をきっておきます。
❷ Ⓐのサフランは水に約10分浸して色と香りを出します。
❸ ムール貝とあさりは塩水につけて砂出しをし、殻と殻をこすり合わせてよく洗います。
❹ えびは背わたを取ります。いかは内臓を抜いて皮をむき、1cmの輪切りにします。足は食べやすい長さに切ります。
❺ フライパンでオリーブ油（大さじ2）を熱し、Ⓑを炒め、③、④、Ⓒを加えてサッと炒め、軽く塩・こしょうをして白ワインをふります。貝の口が開いたら火を止め、具と汁に分けておきます。
❻ フライパンで残りのオリーブ油（大さじ2）を熱し、①のお米を透き通るまで炒めます。
❼ 内がまに⑥を入れ、②とスープ、⑤の汁を加えます。
❽ さらに水を「白米・無洗米」の水位目盛2まで加えてかき混ぜ、お米の上に⑤の具を広げながらのせます。
❾ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。炊き上がったら具を取り出してかき混ぜ、器に盛り、具をのせます。
❿ レモンとブラックオリーブを飾ります。



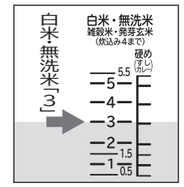
鯛めし

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ3
鯛……1尾（約350g）
Ⓐ しょうゆ……大さじ1
Ⓐ 塩……大さじ1/4
Ⓐ 酒……大さじ1
Ⓐ みりん……大さじ1 1/2
昆布（5cm角のもの）……1枚
しょうが（細切り）……1かけ

●作りかた

❶ 鯛は軽く塩をしてからグリルで焼き、八分通り火が通ったら取り出し、半分に切っておきます。
❷ お米は研いでからざるにあげ、水気をきっておきます。
❸ 内がまに②とⒶを入れ、水を「白米・無洗米」の水位目盛3まで加えてかき混ぜ、しょうがの半量をちらし、お米の上に昆布と①をのせます。
❹ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 炊き上がったら昆布を取り出し、鯛の身をほぐしながら骨を取り除き、混ぜ込みながら残りのしょうがをちらします。
❻ 器に盛り、お好みで木の芽などを飾ります。



ミートローフ

●材料（4人分）

合びき肉……400g
玉ねぎ（みじん切り）……1/2個（約100g）
バター……18g
Ⓐ 冷凍ミックスベジタブル（解凍する）……50g
Ⓐ パン粉……30g
Ⓐ 牛乳……大さじ4
Ⓐ 卵（溶きほぐす）……2/3個
Ⓐ 塩……小さじ1/3
Ⓐ こしょう……少々
Ⓐ ナツメグ……少々

●作りかた

❶ フライパンでバターを熱し、玉ねぎを炒めて冷ましておきます。
❷ ボウルに合びき肉、Ⓐ、①を入れてよく練り混ぜます。
❸ 内がまに②を入れ、表面を平らにします。
❹ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「ケーキ」**を選び、加熱時間を分ボタンで15～20分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 調理が終わったらふたを開けて2～3分おき、形が落ち着いてから取り出し、器に盛りつけます。お好みでマッシュポテトやゆでた野菜を飾ります。

お米(調理)ボタン　メニューボタン
調理　ケーキ

1人分 約400kcal

できあがり目安 約10分

釜焼きビビンバ

●材料（2人分）

保温中のごはん、または冷ごはん……400g
Ⓐ スープ（鶏がらスープの素を水に溶かしたもの）…大さじ1
Ⓐ しょうゆ……小さじ1
Ⓐ みりん……大さじ1/2
市販のビビンバの具……150～180g

●作りかた

❶ 保温中のごはんを使う場合は、切（とりけし）ボタンを押して保温をやめます。冷ごはんを使う場合は、内がまに冷ごはんを入れます。
❷ 内がまの中のごはんの上に市販のビビンバの具をのせ、混ぜ合わせたⒶをふりかけます。
❸ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「ケーキ」**を選び、加熱時間を分ボタンで10分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❹ 炊き上がったらほぐしながら具を混ぜ込み、器に盛ります。

ポイント

★ごはんは均一におこげがつくように内がまに平らに入れてください。
★お好みでキムチを添えても良いでしょう。
★ビビンバの汁が多いときは、スープを少なめにしてください。

白米メニュー

お米(調理)ボタン　メニューボタン
白米　炊込み

1人分 約410kcal

できあがり目安 約60分

野菜ピラフ

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ2
Ⓐ 小玉ねぎ（半分に切る）……4個
Ⓐ じゃがいも（1cm角切り）……1個（約150g）
Ⓐ にんじん（7mm角切り）……1/2本（約50g）
Ⓐ グリーンアスパラガス（1cmの長さに切る）……3本
Ⓐ カリフラワー（小房に分ける）……100g
Ⓐ ホールコーン（缶詰・水気をきる）……100g
Ⓐ グリンピース（缶詰・水気をきる）……100g
サラダ油……大さじ2
塩・こしょう……各少々
スープ（固形スープ1個を少量のお湯で溶いたものに水を加えて）……350mL

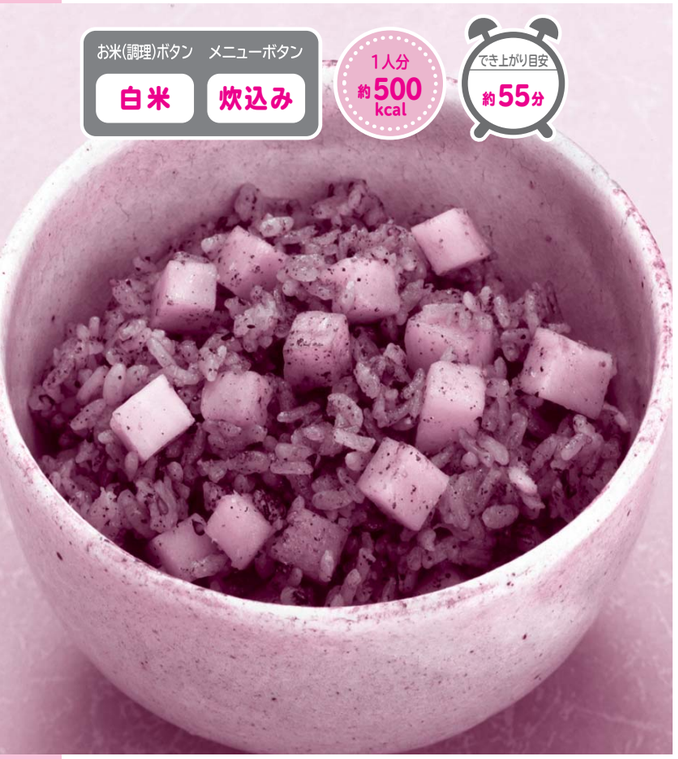
●作りかた

❶ お米は研いでからざるにあげ、水気をきっておきます。
❷ フライパンでサラダ油（大さじ1）を熱し、Ⓐをサッと炒め、軽く塩・こしょうをし、器にあけておきます。
❸ フライパンでサラダ油（大さじ1）を熱し、①のお米が透き通るまで炒め、内がまに入れます。
❹ ③にスープを加え、塩・こしょうをしてからよく混ぜます。
❺ ②を④のお米の上にのせ、炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❻ 炊き上がったらほぐして器に盛ります。

炊き込みのポイント

★水と調味料を合わせて水加減し、よくかき混ぜてください。沈殿するとうまく炊けないことがあります。（汁気の多い具材を使うときは、汁気を絞り、その汁と調味料を合わせてください）
★具は米の上に広げてのせ、混ぜないでください。（市販の炊込みの具で、かき混ぜる指示があっても混ぜないでください）
★予約炊飯・保温はしないでください。においや変質の原因になります。
具の量はお米の重量の30～50%が適当です。（お米1カップ分につき具の量は45～75g）
★水を吸いやすい具は、あらかじめ火を通しておきます。

さつまいもと黒ごまのごはん

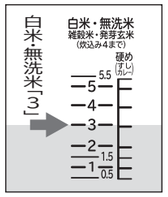


●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ3
さつまいも（さいの目切り）……200g
Ⓐ 黒すりごま……大さじ4
Ⓐ しょうゆ……大さじ2
Ⓐ だし汁……200mL
Ⓐ 塩……小さじ$\frac{1}{2}$弱

●作りかた

❶ さつまいもは皮を厚くむいてさいの目に切り、しばらく水にさらしてから、水気をきります。
❷ お米は研いでからざるにあげ、水気をきります。
❸ 内がまに②を入れⒶを加えます。
❹ ③に水を「白米・無洗米」の水位目盛3まで加えてかき混ぜ、お米の上に①をのせます。
❺ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❻ 炊き上がったらほぐして器に盛ります。



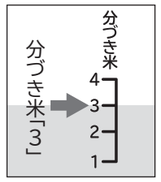
麦とろごはん

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ2
押し麦……カップ1
山芋……250g
Ⓐ だし汁……100mL
Ⓐ しょうゆ……大さじ1
Ⓐ みりん……小さじ1
青のり粉……少々

●作りかた

❶ お米と押し麦は合わせて軽く研いでから、水を「分づき米」の水位目盛3まで加えます。
❷ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❸ Ⓐを合わせます。
❹ 山芋は酢水につけながら皮をむき、おろしがねでおろし、すり鉢でよくすり、③を少しずつ加えてのばします。（③の量はお好みで加減してください）
❺ 器に②の麦ごはんを盛り、④のとろろ汁をかけ、青のり粉をちらします。
※押し麦の量はお好みでカップ$\frac{1}{2}$～1の間で調節してください。



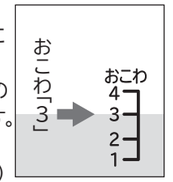
お赤飯

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ$1\frac{1}{2}$
もち米……カップ$2\frac{1}{2}$
ささげ……50g
塩……小さじ$\frac{1}{2}$
ごま塩……少々

●作りかた

❶ ささげは一度ゆでこぼし、新しい水で硬めにゆで、ささげとゆで汁とに分けて冷まします。
❷ お米ともち米は合わせて研いでから、ざるにあげ、水気をきります。
❸ 内がまに②を入れ、①のゆで汁と水を「おこわ」の水位目盛3まで加え、塩を入れてかき混ぜます。
❹ お米の上に①のささげをのせ、炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 炊き上がったらほぐして器に盛り、ごま塩をふりかけます。



●ささげのゆでこぼしかた
❶ ささげを冷水でよく洗います。
❷ 他の鍋に①と水（400mL）を入れてゆで、煮立ったらゆで汁を捨てます。
❸ あらためて鍋に水（400mL）を入れ、弱火で20～30分程度食べられる程度の硬さまでゆでます。水が減って水面からささげが出るようなら、ときどき水を足します。

⚠警告
ささげ（小豆）はゆでたものを加える
ゆでないで炊くと、ささげの量が増え、調圧弁が目詰まりするなど、やけどのおそれがあります。

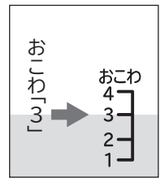
山菜おこわ

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ1
もち米……カップ2
山菜ミックス（水煮）……200g
油揚げ……1枚
Ⓐ 酒……大さじ2
Ⓐ しょうゆ……大さじ1
Ⓐ 塩……小さじ$\frac{1}{2}$
Ⓐ 砂糖……大さじ1
白ごま……少々

●作りかた

❶ お米ともち米は合わせて研いでから、ざるにあげ、水気をきっておきます。
❷ 油揚げは熱湯をかけて油抜きし、たんざくに切ります。山菜は水気をきっておきます。
❸ 内がまに①とⒶを入れてから、水を「おこわ」の水位目盛3まで加えてかき混ぜます。
❹ お米の上に②をのせ、炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 炊き上がったらほぐして器に盛り、白ごまをふりかけます。



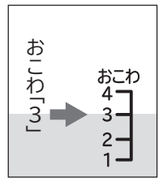
栗五目おこわ

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ1
もち米……カップ2
油揚げ……½枚
Ⓐ にんじん（いちょう切り）……30g
Ⓐ ごぼう（ささがきにして酢水につける）……50g
Ⓐ しめじ（小房に分ける）……50g
Ⓐ 栗の甘露煮（半分に切る）……8粒
Ⓑ だし汁……200mL
Ⓑ しょうゆ……大さじ1
Ⓑ 酒……大さじ2
Ⓑ 砂糖……大さじ1
Ⓑ 塩……小さじ½

●作りかた

❶ 油揚げは熱湯をかけて油抜きしてから縦半分に切り、細切りにします。
❷ お米ともち米は合わせて研いでからざるにあげ、水気をきります。
❸ 内がまに②とⒷを加えてから、水を「おこわ」の水位目盛3まで加えてかき混ぜ、お米の上に①とⒶをのせます。
❹ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 炊き上がったらほぐして器に盛ります。



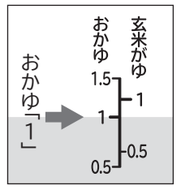
鶏がゆ

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ1
鶏むね肉（皮なし）……50g
固形スープの素……1個
Ⓐ 長ねぎの葉……少々
Ⓐ しょうがの皮……少々
Ⓑ 酒……大さじ1
Ⓑ しょうゆ……小さじ1
塩……小さじ½
長ねぎ（白髪ねぎ）……少々
白ごま……少々

●作りかた

❶ お手持ちのなべに鶏肉を入れ、水600mLとⒶを加えて火にかけ、鶏肉に火が通ったらゆで汁をこして別容器にとります。
❷ ①の鶏肉は手で細かくさき、Ⓑをふりかけて下味をつけます。
❸ お米を研いでから、内がまに①のゆで汁と水を「おかゆ」の水位目盛1まで加え、塩とスープの素を入れて軽く混ぜます。
❹ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「おかゆ」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 炊き上がったら、②の鶏肉を入れて混ぜ、器に盛り、白髪ねぎ、白ごまをふりかけます。



おかゆのポイント

★保温はせずに、お早めにお召し上がりください。
★時間がたつとノリ状になります。

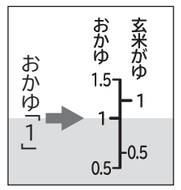
青菜がゆ

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ1
大根の葉またはお好みの青菜……20g
塩……少々

●作りかた

❶ お米を研いでから、水を「おかゆ」の水位目盛1まで加えます。
❷ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「おかゆ」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❸ 大根の葉または青菜はサッとゆでて水気をきり、みじん切りにしておきます。
❹ 炊き上がったら、③を入れ、お好みで塩を加えて軽く混ぜ、器に盛ります。



⚠警告

青菜などの葉ものは炊き上がった後に入れる
炊く前に入れると、調圧弁が目詰まりするなど、やけどのおそれがあります。

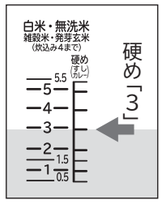
すしめし

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ3
昆布……15cm
【合わせ酢】
酢……大さじ5
砂糖……大さじ1
塩……小さじ1弱
※甘めがお好きな方は、砂糖を大さじ2にするなどお好みで調節してください。

●作りかた

❶昆布はふきんでふいて汚れを取り、切り込みを4～5カ所入れておきます。
❷お米は研いでから、水を「硬め」の水位目盛3まで加え、お米の上に①の昆布をのせます。
❸炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「白米」**を、メニューボタンで**「極上しゃっきり」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❹炊き上がったら、昆布を取り出し、飯台にごはんを移し、しゃもじで広げます。【合わせ酢】を全体にかけて、切るように混ぜます。混ぜて1分ほどしたら、うちわであおいで人肌程度に冷まし、ぬれふきんをかけておきます。



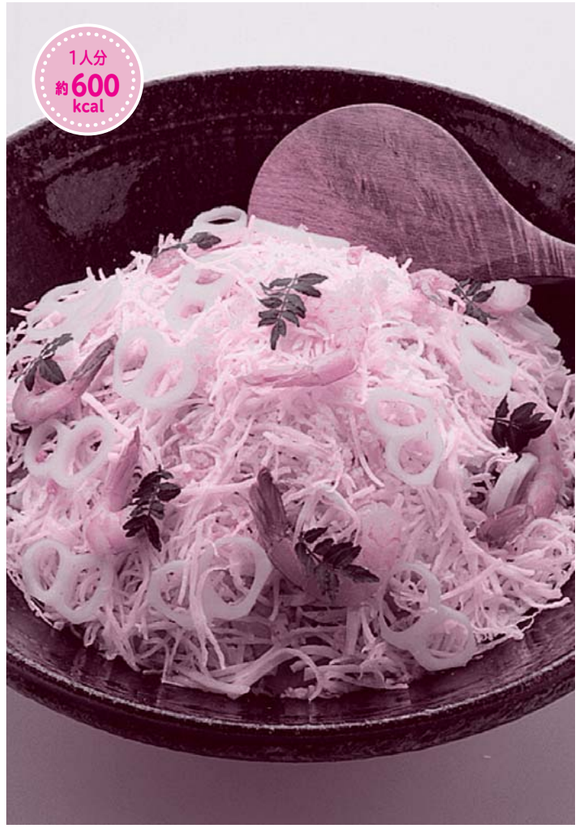
五目ちらし

●材料（4人分）

干ししいたけ(水で戻していしづきを取る)……8枚
にんじん……30g
干ぴょう……30g
Ⓐ だし汁……400mL
Ⓐ 砂糖……大さじ6
Ⓐ しょうゆ……大さじ4
Ⓐ みりん……大さじ3
Ⓐ 塩……少々
れんこん……80g
Ⓑ だし汁……大さじ2
Ⓑ 酢……大さじ2
Ⓑ 砂糖……大さじ1
Ⓑ 塩……少々
えび……10尾
きんし玉子……卵1個分
木の芽……10枚
白ごま……大さじ2
桜でんぶ……少々
紅しょうが……少々
※他に**「すしめし」**の材料が必要です。

●作りかた

❶すしめしは「すしめし」の作りかたで作ります。
❷干ししいたけはにんじんと合わせてせん切りにします。干ぴょうは塩もみして洗い、やわらかくゆでてから1cmの長さに切ります。
❸②をⒶで汁がなくなるまで煮つめます。
❹れんこんは薄切りにしてから酢水につけてアクを抜き、軽く湯がいてⒷにつけておきます。
❺えびは殻をむいて背わたを取り、ゆでておきます。
❻①に③と白ごまを混ぜ合わせて器に盛り、④、⑤、桜でんぶ、きんし玉子、紅しょうが、木の芽をちらします。



雑穀米・玄米メニュー

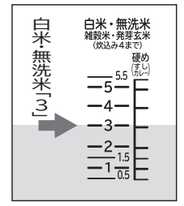
雑穀ごはん

●材料（6人分）

お米（うるち米）……カップ2 1/3
雑穀……カップ 2/3

●作りかた

❶お米と雑穀は別々に研いでから合わせ、水を「白米・無洗米」の水位目盛3まで加えます。
❷炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「雑穀米」**を、メニューボタンで**「極上」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❸炊き上がったらほぐして器に盛ります。



雑穀ごはんのポイント

★雑穀は白米に混ぜて炊飯します。混ぜる量は 2～3 割程度までにしてください。
★粒の小さな雑穀（アマランサスやキヌアなど）は、茶こしなどを使って洗うと便利です。
★市販の雑穀の説明書（袋などに記載）も参考にしてください。

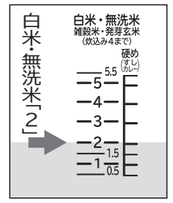
黒米の中華風炊き込みごはん

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ1 3/4
黒米……カップ 1/4
Ⓐ 鶏がらスープの素（顆粒状のもの）……小さじ1
Ⓐ しょうゆ・酒……各大さじ1
Ⓐ 塩……小さじ 1/2
Ⓑ にんじん（小さめの角切り）……50g
Ⓑ ゆでたけのこ（小さめの角切り）……50g
Ⓑ しょうが（みじん切り）……1片
Ⓒ 干しえび（100mLの水で戻す）……20g
Ⓒ カシューナッツ（薄めの色に揚げて粗く刻む）……80g
サラダ油……適量
香菜……適量
塩・こしょう……少々

●作りかた

❶フライパンでサラダ油を熱し、Ⓑを軽く炒め、塩・こしょうをして冷ましておきます。
❷お米と黒米は別々に研いでから合わせておきます。
❸内がまに②とⒶとえびの戻し汁を加えてから水を「白米・無洗米」の水位目盛2まで加えてかき混ぜ、お米の上に①とⒸを混ぜ合わせた具をのせます。
❹炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「雑穀米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺炊き上がったらほぐして器に盛り、香菜を飾ります。



きのこごはん

●材料（6人分）

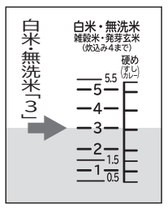
お米（うるち米）……カップ2 1/3
雑穀……カップ2/3
Ⓐ
- だし汁……130mL
- 酒……大さじ2
- しょうゆ…大さじ1 1/2
- 塩……小さじ1/2

Ⓑ
- 鶏もも肉（1cm角切り）…100g
- 酒……小さじ1

サラダ油……大さじ2
塩・こしょう……各少々
Ⓑ
- スープ（固形スープ1個を少量のお湯で溶いたものに水を加えて）…200mL
- 塩……小さじ1/2
- こしょう……少々

●作りかた

❶ フライパンでサラダ油を熱し、Ⓐを軽く炒め、塩・こしょうをして冷ましておきます。
❷ お米と雑穀は別々に研いでから合わせ、ざるにあげ、水気をきっておきます。
❸ 内がまに②とⒷを加えてから水を「白米・無洗米」の水位目盛3まで加えてかき混ぜ、お米の上に①をのせます。
❹ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「雑穀米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 炊き上がったらほぐして器に盛り、お好みで香菜を飾ります。



かやくごはん

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ2
雑穀……カップ1/3
Ⓐ
- だし汁……130mL
- 酒……大さじ2
- しょうゆ…大さじ1 1/2
- 塩……小さじ1/2

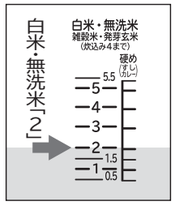
Ⓑ
- 鶏もも肉（1cm角切り）…100g
- 酒……小さじ1

Ⓒ
- ごぼう（ささがきにして酢水につける）……50g
- にんじん（せん切り）……30g
- 干ししいたけ（水で戻して薄切り）……1枚

油揚げ……1/2枚
こんにゃく……1/3枚

●作りかた

❶ お米と雑穀は別々に研いでから合わせ、ざるにあげ、5～10分おきます。
❷ Ⓑの鶏肉は酒をふりかけておきます。油揚げは熱湯をかけて油抜きしてから縦半分に切り、細切りにします。
❸ こんにゃくは厚みを2等分してから縦半分に切り、薄切りにしてサッとゆでて、水気をきっておきます。
❹ 内がまに①とⒶを加えてから、水を「白米・無洗米」の水位目盛2まで加えてかき混ぜ、お米の上に混ぜ合わせたⒸと②③をのせます。
❺ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「雑穀米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❻ 炊き上がったらほぐして器に盛り、お好みで木の芽を飾ります。



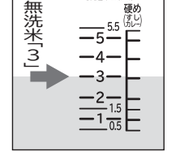
えびピラフ

●材料（4人分）

お米（うるち米）……カップ2 1/3
雑穀……カップ2/3
大きめのむきえび……300g
玉ねぎ（みじん切り）……1/2個（約100g）
マッシュルーム（ホール）……小1缶（約50g）
バター……20g
塩・こしょう……各少々
Ⓐ
- スープ（固形スープ1個を少量のお湯で溶いたものに水を加えて）…200mL
- 塩……小さじ2/3

●作りかた

❶ フライパンでバターを熱し、玉ねぎを炒めます。
❷ さらに、えびとマッシュルームを加えてサッと炒め、軽く塩・こしょうをして冷ましておきます。
❸ お米と雑穀は別々に研いでから合わせ、ざるにあげ、水気をきっておきます。
❹ 内がまに③のお米とⒶを加えてから水を「白米・無洗米」の水位目盛3まで加えてかき混ぜ、お米の上に②をのせます。
❺ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「雑穀米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❻ 炊き上がったらほぐして器に盛り、お好みでパセリをふりかけます。



ひじき入り玄米ごはん

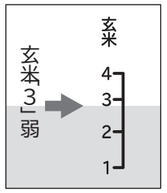
●材料（4人分）

玄米……カップ3
Ⓐ
- 油揚げ……2枚
- 乾燥ひじき（水で戻す）……20g
- にんじん（せん切り）……60g

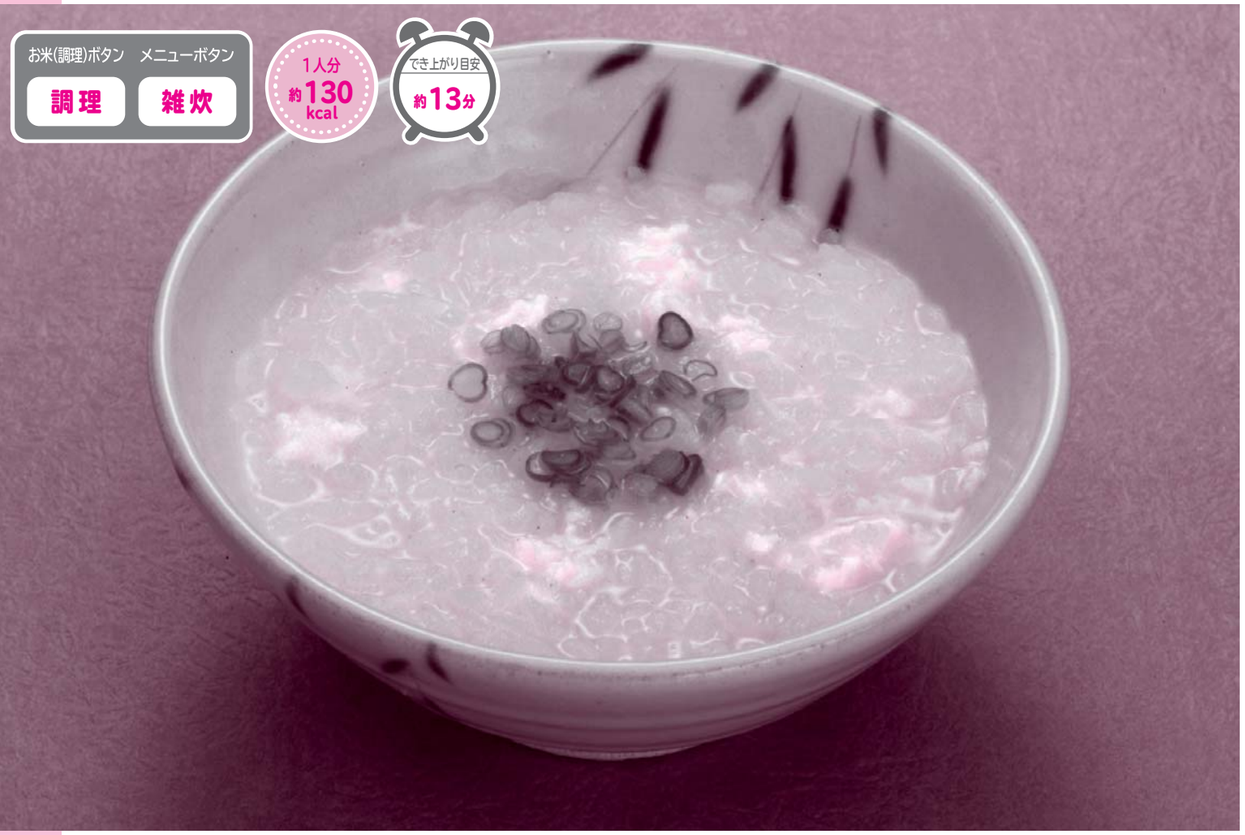
Ⓑ
- 酒……大さじ2
- しょうゆ……大さじ1 1/2
- 塩……小さじ1

●作りかた

❶ 油揚げは熱湯をかけて油抜きしてから、たんざくに切ります。
❷ 玄米は軽く洗い、ごみなどを取り除きます。
❸ 内がまに②の玄米を入れ、Ⓑを入れて水を「玄米」の水位目盛3弱まで加えてかき混ぜ、お米の上にⒶをのせます。
❹ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「玄米」**を、メニューボタンで**「炊込み」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 炊き上がったらほぐして器に盛ります。



いろいろな調理メニュー



たまご雑炊

●材料（4人分）

保温中のごはん、または冷ごはん ……300g
だし汁（粉末だし 小さじ1を水で溶いたもの）……400～500mL
卵（溶きほぐす）……1個
刻みねぎ ……適量

●作りかた

❶ 保温中のごはんを使う場合は、切（とりけし）ボタンを押し、保温をやめます。冷ごはんを使う場合は、内がまに冷ごはんを入れます。
❷ 内がまのごはんにだし汁を加え、ごはんをほぐしておきます。
❸ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「雑炊」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❹ 調理が終わったら、溶きほぐした卵をまんべんなくかけ、軽くかき混ぜてから、器に盛り、お好みで刻みねぎを加えます。

だし汁のポイント

★粉末だしが水で溶けにくい場合は、少量のお湯で溶かしてご使用ください。
★だし汁は「市販の雑炊のもと+水」でもおいしくできます。だし汁の量はごはんの量に合わせて調節してください。

雑炊のポイント

★だし汁（スープ）を入れたら、よくごはんをほぐしてください。
★具はごはんと混ぜずに、ごはんの上にのせてください。
★お早めにお召し上がりください。
★時間がたつとノリ状になります。
★すでに火の通った具（おかずの残り物など）や、にらなどの火の通りやすい野菜を入れてもおいしくできます。

リゾット風雑炊

●材料（4人分）

保温中のごはん、または冷ごはん ……300g
スープ（固形コンソメ1個を少量のお湯で溶いたものに水を加えて）……300～400mL
ウィンナー ……6本
しめじ（小房に分ける）……100g
Ⓐ ピザ用チーズ ……30g
Ⓐ 粉チーズ ……大さじ2
塩・こしょう ……各少々
パセリ ……少々

●作りかた

❶ ウィンナーは斜め半分に切り、しめじとともに軽くゆがいて冷ましておきます。
❷ 保温中のごはんを使う場合は、切（とりけし）ボタンを押し、保温をやめます。冷ごはんを使う場合は、内がまに冷ごはんを入れます。
❸ 内がまのごはんにスープを加えてごはんをほぐし、ごはんの上に①をのせます。
❹ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「雑炊」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 調理が終わったら、Ⓐを加えて軽くかき混ぜてから、塩・こしょうで味をととのえて器に盛り、お好みでパセリをふります。

⚠警告

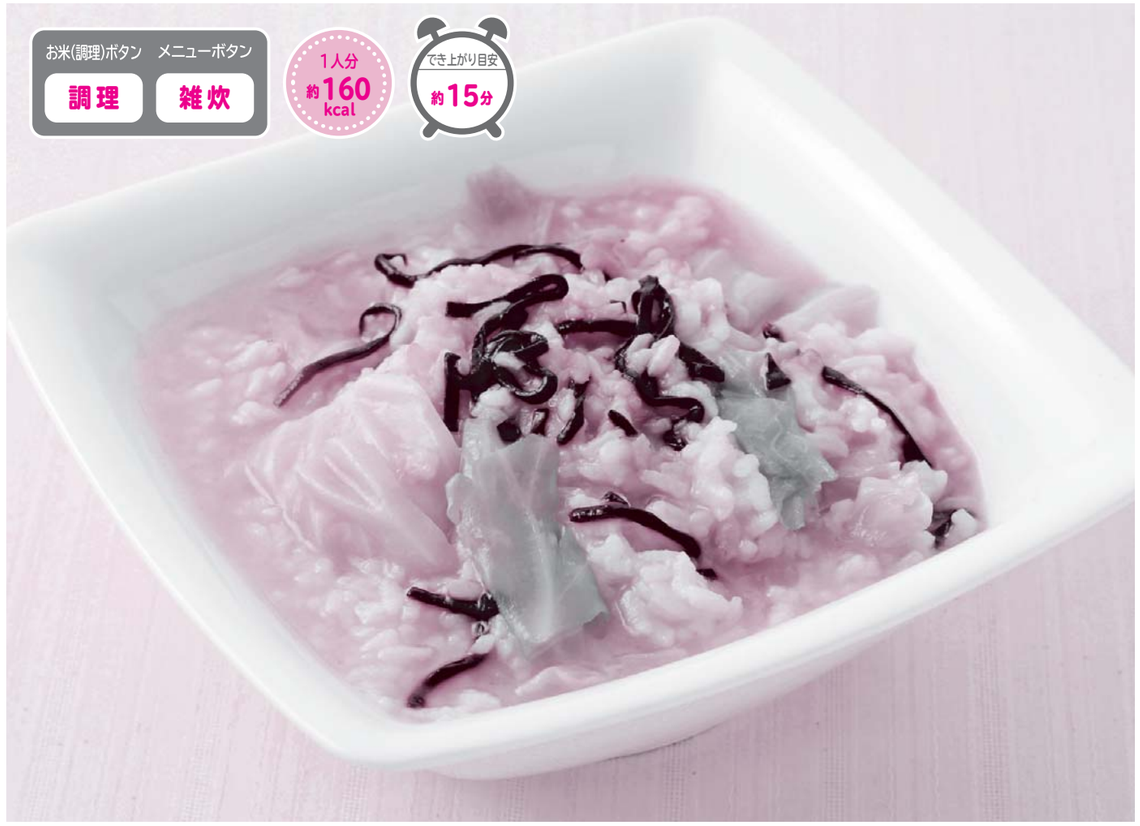
ピザ用チーズなどのチーズ類は調理が終わった後に入れる

調理前に入れると、調圧弁が目詰まりするなど、やけどのおそれがあります。

お米(調理)ボタン　メニューボタン
調理　雑炊

1人分 約160kcal

できあがり目安 約15分



中華風雑炊

●材料（4人分）

保温中のごはん、または冷ごはん……300g
塩昆布……10g
キャベツ（ざく切り）……100g
中華スープ（鶏がらスープの素大さじ1を少量のお湯で溶いたものに水を加えて）
……400～500mL
ごま油……大さじ1

●作りかた

❶ 保温中のごはんを使う場合は、切（とりけし）ボタンを押し、保温をやめます。冷ごはんを使う場合は、内がまに冷ごはんを入れます。
❷ 内がまのごはんに中華スープを加え、ごはんをほぐし、ごはんの上にキャベツをのせます。
❸ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「雑炊」**を選び、炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❹ 調理が終わったら、塩昆布を加え、ごま油をかけて軽くかき混ぜ、器に盛ります。

⚠警告
塩昆布は調理が終わった後に入れる
調理前に入れると、調圧弁が目詰まりするなど、やけどのおそれがあります。

温泉卵

お米(調理)ボタン　メニューボタン
調理　温泉卵

1個分 約80kcal

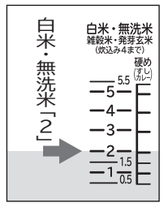
できあがり目安 約35分

●材料（4個分）

卵（冷蔵室から出したてのもの）……4個
めんつゆ（市販品）……適量

●作りかた

❶ 炊飯器に内がまをセットし、水を「白米・無洗米」の水位目盛2まで加え、卵を入れます。
❷ ふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「温泉卵」**を選び、加熱時間を分ボタンで30～35分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❸ 調理が終わったら、卵を取り出し、殻を割って器に盛り、お好みでめんつゆなどをかけます。



●加熱時間の目安

卵の数量	加熱時間	
	やわらかめ	かため
1～10個	30分	35分

マーブルケーキ

●材料

バター（室温に戻す）……150g
小麦粉（薄力粉）……150g
砂糖……140g
卵（溶きほぐす）……3個
ラム酒……大さじ½
アーモンドパウダー……45g
牛乳……大さじ2強
チョコレート……70g

●作りかた

❶ バターはかき混ぜてクリーム状にし、砂糖を加え、白くふんわりとした状態になるまでよく混ぜます。
❷ 卵を少量ずつ数回に分けて加え、さらにアーモンドパウダー、ラム酒、牛乳を加え、ムラのないようによく混ぜます。
❸ ②によくふるった小麦粉を加え、木しゃもじでさっくりと混ぜ合わせます。
❹ チョコレートは湯せんにかけて溶かします。
❺ ③の生地の1/3量をとって④のチョコレートを混ぜ込み、チョコレート生地を作ります。
❻ ⑤を③に加え、混ぜ込み、マーブル模様を作ります。
❼ 内がまに⑥を流し入れます。内がまの底をふきんなどを敷いたテーブルの上でトントンと軽くたたいて空気を抜きます。
❽ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「ケーキ」**を選び、加熱時間を分ボタンで50分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❾ 焼き上がったら、ふたを開けずにそのまま15分蒸らして落ち着かせます。
❿ 内がまから取り出して冷まします。

ヨーグルトチーズケーキ

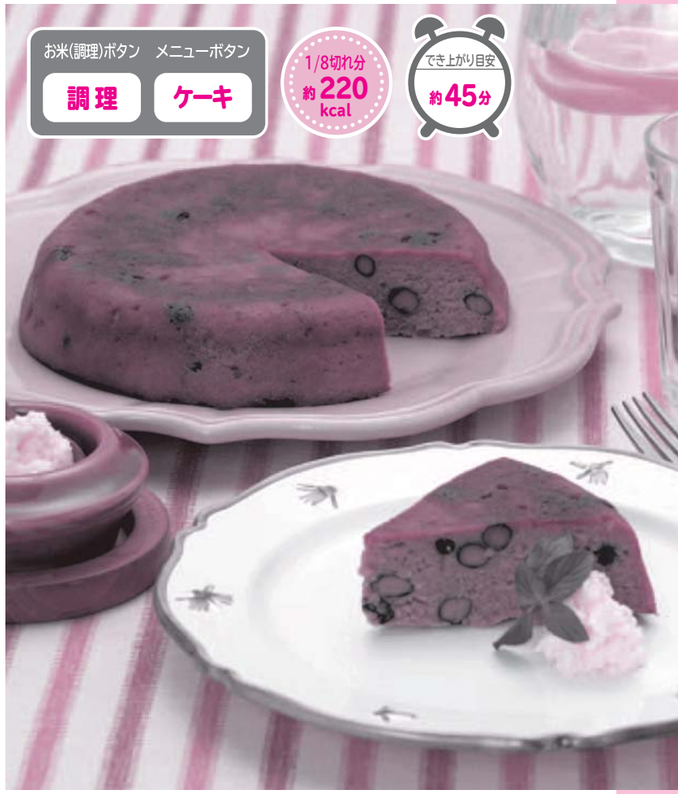
●材料

クリームチーズ（室温に戻す）……250g
砂糖……80g
（20gと60gに分けておく）
卵（卵黄と卵白に分けておく）……3個
プレーンヨーグルト……200mL
小麦粉（薄力粉）……40g
溶かしバター……20g
レモン汁……大さじ1

●作りかた

❶ ボウルに卵白を入れ軽く泡立て、砂糖を20g加え、ツノが立つまでしっかりと泡立てます。
❷ やわらかくしたクリームチーズに砂糖を60g加え、なめらかなクリーム状になったら卵黄、プレーンヨーグルト、レモン汁を加え混ぜ合わせます。
❸ ②に、ふるった小麦粉と、溶かしバターを加えてよく混ぜます。
❹ ③に①を加え、卵白の泡が残らないように混ぜます。
❺ 内がまに④を流し入れます。内がまの底をふきんなどを敷いたテーブルの上でトントンと軽くたたいて空気を抜きます。
❻ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「ケーキ」**を選び、加熱時間を分ボタンで45分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❼ 焼き上がったら、ふたを開けずにそのまま15分蒸らして落ち着かせます。
❽ あら熱が取れたら内がまから取り出して冷蔵室に入れ十分に冷やします。

ヘルシーおからケーキ



●材料

おから……150g
コーンスターチ……大さじ2
バター（室温に戻す）……100g
黒砂糖（粉末のもの）……50g
はちみつ……大さじ1½
牛乳……大さじ2
黒豆（市販の煮豆）……150g
卵（溶きほぐす）……3個

●作りかた

❶ おからはから煎りして水分をとばし、冷ましておきます。
❷ あら熱が取れたら、コーンスターチをおから全体にまぶします。
❸ ボウルにバターを入れ、黒砂糖を加え、ハンドミキサーでなめらかなクリーム状になるまでよく混ぜます。
❹ ③にはちみつ、卵、牛乳を少しずつ加え、混ぜ合わせます。
❺ 生地が均一に混ざり合ったら、②のおからと黒豆を加えしっかり合わせ、内がまに流し入れます。内がまの底をふきんなどを敷いたテーブルの上でトントンと軽くたたいて空気を抜きます。
❻ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「ケーキ」**を選び、加熱時間を分ボタンで45分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❼ 焼き上がったら、ふたを開けずにそのまま15分蒸らして落ち着かせます。
❽ 内がまから取り出して冷まします。

スポンジケーキ（デコレーションケーキ）

⚠注意
調理直後は内がまが熱くなっているので、スポンジケーキを取り出す際は、ミトンなどを用い、内がまに直接素手で触れない

●材料

小麦粉（薄力粉）……120g
砂糖……120g
卵（卵黄と卵白に分けておく）……4個
バニラエッセンス……少々
Ⓐ 牛乳（室温に戻す）……大さじ1
　 バター（溶かしておく）……20g
ホイップクリーム……適量
くだもの……適量

●作りかた

❶ ボウルに卵白を入れ、ハンドミキサーで軽く泡立ててから砂糖を加え、ツノが立つまでしっかり泡立てます。さらに卵黄を加えてもったりするまで十分泡立ててからバニラエッセンスを加えます。
❷ Ⓐは、牛乳とバターをよく混ぜ合わせておきます。
❸ ①に小麦粉をふるい入れ、木しゃもじなどを使い、練らないように粉気がなくなるまでさっくりと混ぜ、②を加えて手早く混ぜます。
❹ 内がまに③の生地を一気に流し入れます。内がまの底をふきんなどを敷いたテーブルの上でトントンと軽くたたいて空気を抜きます。
❺ 炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「ケーキ」**を選び、加熱時間を分ボタンで45分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❻ 焼き上がったら、取り出し、十分に冷まし、ホイップクリームやくだものなどで飾ります。

保温調理メニュー

筑前煮

●材料（4人分）

鶏もも肉（ひと口大に切る）……200g
Ⓐ
- にんじん（乱切り）……1本（約100g）
- ごぼう（乱切り、酢水につける）……150g
- れんこん（乱切り、酢水につける）……100g
- 干ししいたけ（水で戻していしづきを取る）……4枚
- こんにゃく（ひと口大にちぎる）……1枚

Ⓑ
- だし汁……200mL
- 酒……大さじ3
- 砂糖……大さじ4
- しょうゆ……50mL

サラダ油……適量
いんげん（ゆでたもの）……適量

●作りかた

❶ フライパンでサラダ油を熱し、鶏肉を炒めて取り出し、次にⒶを炒めます。
❷ 内がまに①と合わせたⒷを加えてかき混ぜます。
❸ 小さめの瀬戸皿をかぶせ、炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「保温調理」**を選び、加熱時間を分ボタンで60分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❹ 調理が終わったら器に盛り、ゆでたいんげんを飾ります。

豚の角煮

●材料（4人分）

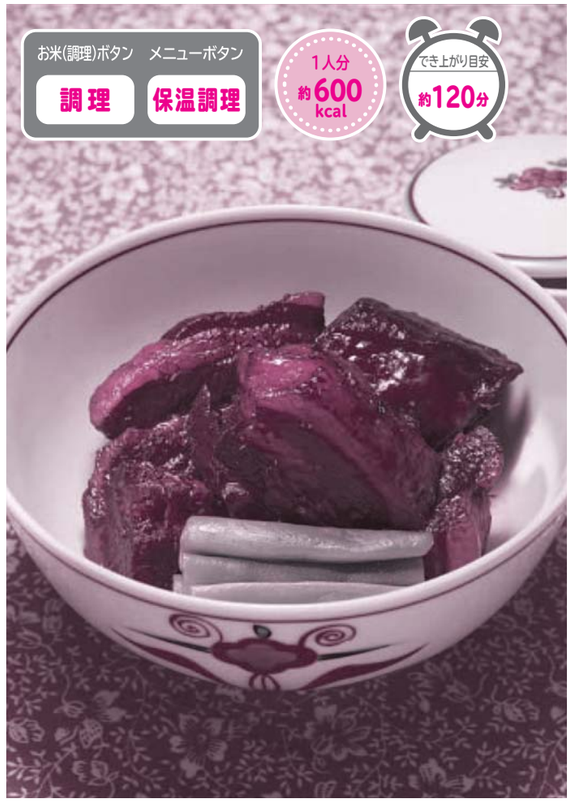
豚バラ肉（かたまりを8つに切る）……500g
しょうが（薄切り）……2かけ（30g）
Ⓐ
- 水……300～400mL
- 酒……100mL
- しょうゆ……100mL
- 砂糖……50g
- みりん……大さじ1

Ⓑ
- 水……800mL
- 酒……大さじ3

いんげん（ゆでたもの）……適量
練りがらし……適量

●作りかた

❶ 内がまに豚バラ肉としょうが（1かけ）とⒷを加えます。
❷ 小さめの瀬戸皿をかぶせ、炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタン**「保温調理」**を選び、加熱時間を分ボタンで40分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❸ 加熱が終わったら、ゆで汁としょうがを捨て、豚バラ肉の表面についたあくや汚れを水で洗い流します。
❹ 内がまに③の豚バラ肉、残りのしょうが、Ⓐを加えます。
❺ 小さめの瀬戸皿をかぶせ、炊飯器に内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「保温調理」**を選び、加熱時間を分ボタンで80分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❻ 調理が終わったら器に盛り、ゆでたいんげんを飾り、練りがらしを添えます。



いかめし

●材料（2はい分）

もち米……カップ1/2
するめいか（正味250gのもの）……2はい
しょうゆ……小さじ1
グリンピース……5g
Ⓐ
- 水……200～300mL
- 酒……大さじ1
- しょうゆ……大さじ1
- 砂糖……大さじ1
- みりん……大さじ1
- しょうが（薄切り）……3枚

●作りかた

❶ もち米は洗って1時間以上水に浸けておきます。するめいかは足を抜いて内臓を切り取り、きれいに洗います。
❷ するめいかの足は細かく刻み、水気をきった①のもち米、グリンピースと合わせ、しょうゆをまぶします。
❸ ②をするめいかの胴に詰め、口を楊枝で止めたら、内がまに入れ、合わせたⒶを加えます。
❹ 炊飯器に③を入れた内がまをセットしてふたを閉め、お米（調理）ボタンで**「調理」**を、メニューボタンで**「保温調理」**を選び、加熱時間を分ボタンで60分に設定して炊飯（再加熱）ボタンを押します。
❺ 調理が終わったら、いかを裏返して煮汁をいかめし全体に含ませます。
❻ 取り出して好みの厚さに切り、器に盛ります。

仕様

この製品は、日本国内家庭用です。電源電圧や電源周波数の異なる海外では使用できません。
また、アフターサービスもできません。

型式		RZ−VW3000M
		1.0Lタイプ
炊飯容量		0.09L(0.5合)〜1.0L(5.5合)
電源		交流100V
定格周波数		50−60Hz 共用
定格電力		1400W
コードの長さ		1.0m
大きさ	幅	27.5cm
	奥行	36.1cm
	高さ	24.6cm
質量（重さ）		約8.1kg

■家庭用品品質表示法に基づく省エネ関連表示(消費電力量の目安)

型式	RZ−VW3000M
最大炊飯容量	1.0L
区分名	B
蒸発水量	4.0g
年間消費電力量	70.67kWh/年
1回当たりの炊飯時消費電力量	142.0Wh
1時間当たりの保温時消費電力量	12.60Wh
1時間当たりのタイマー予約時消費電力量	0.75Wh
1時間当たりの待機時消費電力量	0.70Wh

※室温23℃、水温（炊飯前）23℃、炊飯水量600g、炊飯米量450g、1回当たりの炊飯時消費電力量は、「白米」「エコ炊飯」の炊きかた、1時間当たりの保温消費電力量は「保温低」の設定の電力量です。
※実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度、使用時間、お米の量、ご使用の炊きかた、周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目安としてご覧ください。
※年間消費電力量は、省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。（区分名も同法に基づいています）
※蒸発水量は、1回当たりの炊飯時に炊飯器機体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。

保証とアフターサービス（必ずお読みください）

■保証書（裏表紙）

保証書は必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入をお確かめのうえ、販売店から受け取っていただき、内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。

●保証期間はお買い上げの日から1年間です。

■補修用性能部品の保有期間

IH ジャー炊飯器の補修用性能部品の保有期間は製造打切り後6年です。

●補修用性能部品とは、その商品の機能を維持するために必要な部品です。

■ご不明な点や修理に関するご相談は

修理に関するご相談　並びにご不明な点は、お買い上げの販売店または「ご相談窓口 → P.63」にお問い合わせください。

■ご転居されるときは

ご転居により、お買い上げの販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、前もって販売店にご相談ください。ご転居先での日立の家電品取扱店を紹介させていただきます。

■修理を依頼されるときは 持込修理

「お困りのときは」→ P.34〜39 を調べていただき、なお異常のあるときは、「切（とりけし）」ボタンを押しコンセントから電源プラグを抜き、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

●保証期間中は

修理に際しましては保証書をご提示ください。
保証書の規定に従って、修理させていただきます。

●保証期間が過ぎているときは

修理して使用できる場合には、ご希望により有料で修理させていただきます。

■修理料金の仕組み

修理料金＝技術料＋部品代などで構成されています。

技術料	診断、部品交換、調整、修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。技術者の人件費、技術教育費、測定機器などの設備費、一般管理費などが含まれます。
部品代	修理に使用した部品代金です。その他修理に付帯する部材などを含む場合もあります。

「ご相談窓口」

（家庭電気製品の表示に関する公正競争規約による表示）

日立家電品についてのご相談や修理はお買上げの販売店へ

なお、転居されたり、贈物でいただいたものの修理などで、ご不明な点は下記窓口にご相談ください。
※下記窓口の内容は、予告なく変更させていただく場合がございます。

修理に関するご相談は
エコーセンターへ
TEL　0120−3121−68
FAX　0120−3121−87
（受付時間）9:00〜19:00（月〜土）、9:00〜17:30（日・祝日）
携帯電話、PHSからもご利用できます。

商品情報やお取り扱いについてのご相談は
お客様相談センターへ
TEL　0120−3121−11
FAX　0120−3121−34
（受付時間）9:00〜17:30（月〜土）、9:00〜17:00（日・祝日）
年末年始は休ませていただきます。
携帯電話、PHSからもご利用できます。

- 「持込修理」および「部品購入」については、上記サービス窓口にて各地区のサービスセンターをご紹介させていただきます。
- ご相談、ご依頼いただいた内容によっては弊社のグループ会社に個人情報を提供し対応させていただくことがあります。
- 修理をご依頼いただいたお客様へ、アフターサービスに関するアンケートハガキを送付させていただくことがあります。

愛情点検

★長年ご使用のIHジャー炊飯器の点検を!

●IHジャー炊飯器の補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後6年です。

ご使用の際このようなことはありませんか	ご使用中止
●電源コードや電源プラグが異常に熱い。 ●電源コードを折り曲げると通電したり、しなかったりする。 ●いつもより異常に熱くなったり、焦げ臭いにおいがする。 ●触れるとビリビリ電気を感じる。 ●自動的に切れないときがある。 ●モーターの回転が止まったり、遅かったり不規則なときがある。 ●運転中に異常な音がする。 ●水漏れする。 ●その他の異常・故障がある。	故障や事故防止のため、スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜き、お買い上げの販売店にご連絡ください。 点検・修理についての費用など詳しいことは、販売店にご相談ください。

日立アプライアンス株式会社
〒105-8410　東京都港区西新橋2-15-12　電話03（3502）2111

日立IHジャー炊飯器保証書　持込修理

保証期間内に取扱説明書、本体ラベル等の注意書きにしたがって正常な使用状態で使用していて故障した場合には、本書記載内容にもとづきお買い上げの販売店が無料修理いたします。
お買い上げの日から下記の期間内に故障した場合は、商品と本書をお持ちいただき、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

型式	RZ-VW3000M	※お買い上げ日	保証期間
		年　月　日	本体：**1年** 内がま内面フッ素被膜：**6年**
※お客様	ご住所 ご芳名	〒 様	
※販売店	住所 店名	電話	

※印欄に記入のない場合は無効となりますから必ずご確認ください。

1．保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。
（イ）使用上の誤り、または改造や不当な修理による故障または損傷。
（ロ）お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送等による故障または損傷。
（ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や異常電圧による故障または損傷。
（ニ）車両、船舶にとう載して使用された場合に生じた故障または損傷。
（ホ）業務用に使用されて生じた故障または損傷。
（ヘ）本書のご提示がない場合。
（ト）本書に型式、お買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
（チ）下記の使いかたをした場合の内がま内面フッ素被膜のふくれ、はがれ、変色、色むら、変形。
- ●金属製のおたま、スプーン、泡立て器、食器などかたいものを入れたり、使った場合。
- ●内がまをお手入れの際に金属たわし、ナイロンたわしなどを使用した場合。
- ●台所用中性洗剤以外の洗剤や漂白剤、クレンザーなどを使った場合。
- ●内がまの中で酢を使った場合。
- ●調味料を使ったもの（みそ汁や炊込みごはんなど）を保温した場合。
- ●お買い上げ後の落下や輸送などで生じたへこみ。
- ●その他取扱説明書、本体貼付ラベルなどの記載事項にそわない使いかたをした場合。

2．この商品は持込修理の対象商品です。郵送などで修理依頼された場合の送料などはお客様の負担となります。また出張修理をご希望の場合には、出張に要する実費を申し受けます。
3．ご転居の場合は事前にお買い上げの販売店にご相談ください。
4．贈答品等で本書に記入してあるお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合には取扱説明書の63ページの「ご相談窓口」にご相談ください。
5．本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保存してください。
6．本書は日本国内においてのみ有効です。Effective only in Japan.

●この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがってこの保証書によって保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げの販売店または取扱説明書の63ページの「ご相談窓口」にお問い合わせください。
●お客様に記入いただいた保証書の写しは、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のため記載内容を利用させて頂く場合がございますのでご了承ください。
●保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは、取扱説明書をご覧ください。

修理メモ

日立アプライアンス株式会社
〒105-8410　東京都港区西新橋2-15-12　電話03（3502）2111